與您分享

文珊部落格 2

Something Good

2014 年5月新加坡

推薦序　　實踐家教育集團林偉賢

2014 年， 文珊參加了實踐家主辦的《華人营銷聯盟》(Chinese Marketing and Sales Alliance – CMSA)課程， 在淑茵和 Ken 兩位老師的帶領下， 文珊把她經營多年部落格裡的文章整理出《隨心所欲》和《與您分享》兩本書來作為銷售產品。據我瞭解， 文珊的專業是經營房地產的管理和買賣， 難得她在寫作方面也有這麼大的興趣和豐富的產量。

《隨心所欲》和《與您分享》是文珊繼她 2010 年寫的《看我三十六變》後新出的兩本書。這兩本書，119 篇的文章中， 文珊把她多年來在新加坡經營事業、 生活點滴、 以及她對自我要求的心靈對話記錄下來。其中也有一些篇章談及她上實踐家教育課程的心得與感想， 很值得學習。

2014 年 8 月 16 日

推薦序　　風兒哪裡去　　陳台君

文珊是我們七姊妹中的小老五, 能文能“舞”。 看完她的文章， 心裡癢癢的，禁不住也來湊個熱鬧。

要不是當年先填志願再考試的大學聯考制度， 我們這一群傻丫頭應該就不會迷迷糊糊的相會在東吳政治系了。

畢業多年後， 我還曾經回到東吳女一舍， 去回味一下當時"政一"的風光。 雖然我們不及外文、中文和東語系的龐大勢力， 但是我們的團結和諧， 卻讓政一的那一片天，有著萬丈光芒。 只可惜升大二時跑掉好多位“戰將”， 只剩下我們“七仙女”， 但也還是美麗的“一道彩虹”啊！

大二後， 文珊因為有了男友又忙著參加社團和當家教，她真的就變得像一陣風似的， 宿舍裡經常找不到她的蹤影， 但她男友幾乎每天一封寄來的情書， 躺在交誼廳的桌上， 真是羨煞了宿舍裡的女孩們。

畢業後一段時間內， 忝為老大的我， 因為在銀行的工作太忙， 回家還要照顧兩個小孩， 和文珊就完全失去了聯絡， 只知道她飛到美國去了， 而且有情人終成了眷屬。

直到有一天在財經雜誌的人物專訪裡， 獲悉到她的夫婿在職場上的豐功偉業，接著又看到讀者文摘上文珊的小品文， 才知她人已到了北京並且添了一對可愛的雙胞胎。

畢業35年武陵農場的同學會，她帶了她家的三個寶貝一起來參加，讓同學們看到她依舊美麗的身影，也知道她已經落腳於新加坡。

文珊視好朋友為家人，也把子女當朋友一樣尊重，是典型的水瓶座，有前瞻性、獨創性、聰慧、富理性，喜歡學習新的事物及生活方式。

她敏銳的觀察力及很棒的直覺讓她收集到不少珍貴的古玩，也使她經營的房地產事業有聲有色，此外，她更樂於分享她精准的投資理念。

從她娓娓道來的文章裡，可以發現她的深情念舊和自得其樂。她的文章不辛不辣，但是很有滋味，並不隱藏人生的苦處；而且她總是正面思考，讓人看了舒適而開心。

文珊！文珊！真是

"文采斐然鑄真情 珊姿嫣然動人心"!

前言 - 好東西與好朋友分享

“Wendy, 你為什常寫東西？”

為什麼？記錄呀！人生匆匆一場，每天經歷過各種各類的事情，總是一下子就忘了。早幾年，我曾經寫過日記，偶爾回顧一下那些瑣碎、簡短的“流水帳”，過去經歷過的生活點點滴滴，就會從那記憶深處中慢慢地被挖掘出來，那些甜美的回憶，足以讓我細細地品嘗、慢慢地回味好久。

人們不是常說：“年輕時，創造回憶，年老時，享受回憶”嗎？如果我年老時什麼都忘了，又如何享受回憶呢？所以，寫作是我能給予自己最好的心靈財富，趁著我現在腦筋靈光，記錄下一些東西，作為日後回憶的參考。

《與您分享》包括這三年來我在部落格裡發表過的一些文章，我把它們整理、歸類、修潤和集中以便於讀者閱覽。《*Something Good*》是其中一篇短文，小兒子建議我採用它作為書名，我很喜歡也覺得挺合適的，於是就採用了，並且我把中文書名定名為《與您分享》。

好東西和好朋友分享，希望這部 書裡有一些能提供您正能量，而且我們彼此都能認同的“好東西”。

Wendy 文珊於 2014 年 5 月

目錄

Chapter 1 – 友情與懷舊 8

1. 我的朋友凱薩琳 8
2. 以歌抒情 – Release Me!. 12
3. 好想好好愛你們 14
4. 蔡幸娟 – 雨的旋律. 16
5. 純真的友誼 17
6. 吃喝玩樂在“修行”. 20
7. 青澀的戀情 23
8. 一股暖流 26

Chapter 2 – 興趣與學習 28

9. 送你“兩粒” 28
10. 投資冒險，你敢嗎？ 30
11. 我的小可愛 32
12. 老楊的煙灰缸 34
13. 它是“姨太太”?. 36
14. 我是銅器達人？ 38
15. 哪一款好呢? 41
16. 您喜歡您的工作嗎?. 44
17. 您是富中之富嗎？ 46
18. 什麼是“銷售？ ”. 48

Chapter 3 – 親子與親情 50

19. 聰明的老媽 50
20. 媽媽的愛 53
21. 孩子！ 爸媽愛你們！ 55
22. 熱烘烘的太陽 59
23. 我們的孩子都是英才 61
24. 人生的選擇 65
25. 真的像我嗎？ 67
26. Que Sera Sera 69
27. 布朗尼 71
28. 寶兒, 你是我的開心果 :) 75
29. Something Good 77
30. 老闆，請來碗炸醬刀！ 79

Chapter 4 – 生活與感悟 81

31. 宅女的“征服” 81
32. 執迷不悔 82
33. 善待身邊的貴人 84
34. 分享生活中的“寶” 88
35. 採取行動吧！ 90
36. 得不到“蘋果”，就咬它（她）！？ 92
37. 到底是那裡出了問題？ 95
38. 親愛的“貴人”, 謝謝您! 98

39. “舍”與”得”之間 99
40. 好東西, 不一定要與好朋友分享哦!. 101

Chapter 5 – 健康與心態 103

41. 開心日記 103
42. 天將降大任於斯人也? 105
43. 是的， 我該醒了！ 108
44. 心態決定一切 109
45. 我不要當“Lady 卡卡”! 113
46. 養成快樂的習慣 115
47. 輕鬆簡單的生活 117
48. “飯水分離”真的能增強健康? 119

Chapter 1 – 友情與懷舊

1. 我的朋友凱薩琳

Posted on December 1, 2011 by Wendy

"漢皇重色思傾國，禦宇多年求不得。楊家有女初長成，養在深閨人未識。

天生麗質難自棄，一朝選在君王側。回眸一笑百媚生，六宮粉黛無顏色。"- 作者:白居易

在北京，第一次聽到這首白居易寫的《長恨歌》竟然是從我的同伴 Catherine 的口中唸出來的。當時，我實在太意外了！這個年頭，哪還有人會去背誦這玩意兒？

好友 Catherine 和我約好今年耶誕節帶她的小兒子來新加坡會面，順便來旅遊，這實在太令我高興了！我和 Catherine 於 1991- 1996 年曾經同住在北京機場路附近的麗都公寓。那段日子，我們一起參加李知宴老師主講的《中國古董陶瓷研習》，我倆經常結伴去逛古董市場。

此外，我，Catherine 和 Ann 三人也常一起逛北海公園和頤和園，並且每天傍晚一塊兒到附近的麗都公園去快走。

自從她離開北京，如今一晃十五載過去。她曾說："我們 Eric 有多大，我們就有多久沒見了。"

可不是嘛！她離開北京的那年（1996 年底）正好"意外地"懷上了老三，朋友們笑她是"老蚌生珠"，年過四十又有了。

說起來，我先認識 Ann， Ann 接著又把她的鄰居--Catherine 介紹給我。那時候 Ann 對我說：“我給你介紹的這位朋友，是個很特別的人。”起初我不以為意，直到我熟識 Catherine 之後，才明白為什麼 Ann 會那麼形容她。

有一回，我， Catherine 和 Ann 三人一塊兒去逛頤和園。頤和園是壽山和昆明湖組成，裡面有各式各樣的優美建築，比如長廊，石坊等。我們三人都被那華美的建築和昆明湖的湖光山色給迷住了。

“啊！這麼美的景色，我好想把它拍下來。”望著眼前的湖光山色， 我忍不住說道。

“我呀！ 欣賞一下就好，”對一切都淡然處之的 Ann 接著說。

“我想把它畫下來，繪畫比較能夠表現出自然變化的美感，” Catherine 說。

隨後，Catherine 的話匣子打開了， 她開始為我們講述頤和園的興建和八國聯軍的浩劫等事蹟。我從沒想到身邊的 Catherine 居然懂得這麼多的歷史， 只能說她是一位解說詳細的超級“地陪”。

從那以後，我們三人每次出遊，Catherine 都會為我們講述很多歷史典故， 難怪 Ann 說她很特別。但是，真正讓我“服她”是她和我一起上古董課之後。

那時候，我們每週二在麗都飯店的俱樂部上課。一堂課有二十多位學員，每次三小時。 博學精深的李知宴老師為我們講課， 上課時，我們每一位學員都認真地地寫筆記。

Catherine 的筆記寫得非常詳細， 我經常在課後借她的筆記來參考，順便把自己的筆記重新謄寫一遍，以此加深印象。在我們那群學員裡，我， Judy， 秀錦和 Catherine 四人最常結伴去買古董， 我們幾個人互相“長眼”，以免買到假貨。

有一回，我看到一個隱青香爐，一眼就覺得它是我的！它在向我招手！於是我左看看，右瞧瞧， 上下裡外全看個仔細，並沒有發現任何破綻， 就決定買下它。

在一旁看我掏出錢準備付款的 Catherine， 頻頻搖頭。 然而我當時滿心歡喜，毫不猶豫地就把那只香爐給買了下來。幾年以後，我在後海賣古董的老楊那兒， 看到了一隻一模一樣的， 並且看出了它的破綻。我只能怪自己當時鬼迷心竅，沒聽 Catherine 勸說。

有一次我問她：“Catherine, 你怎麼記得住那麼多東西？”。

“不止呢，我連《長恨歌》都可以倒背如流。”

說完，她就立刻把白居易的《長恨歌》朗朗地唸出聲來，Ann 和我互相看了一眼，兩人對她欽佩不已。

耶誕節前，我就會見到分別十五年的 Catherine 和她的小兒子了。嗯，她來到新加坡後， 我一定要考考她，看她還會背那將近千字的《長恨歌》不？哈哈！

2. 以歌抒情 – Release Me!

Posted on December 4, 2011 by Wendy

Please release me let me go
for I don't love you anymore

To waste our lives would be a sin
release me and let me love again.

……

整個下午， 我沉浸在 Engelbert Humperdinck 充滿感性的歌聲中。。。。。。

他說：“在娛樂界最棒的事就是可以和聽眾分享自己的情緒、感情、自由自在的思想和姿態語言， 您們現在對您身旁的伴侶或是愛人什麼都不要做，就讓我的歌曲和音樂來代替您傳達您的情意吧!”

高中時， 第一次從收音機裡聽到這首《Release Me》，我就愛上 Engelbert Humperdinck 了。 當時， 我正忙著念書準備大專聯考。 年輕氣盛的我卻在升學壓力下整天死讀書、 讀死書、 書讀死、非常煩人！ 所以，我一下子就被這首歌給吸引了， 經常默默地唱著：“Please release me, let me go, for I don't love you (升學壓力）anymore!”。

後來球隊幾位女生發現寶莉的哥哥長得很像 Engelbert Humperdinck， 大家又開始找藉口去寶莉家偷看臺灣版的 Engelbert Humperdinck。 這種心動的感覺只是曇花一現，因為寶莉的哥哥大我們很多歲，他那時已經有一位在成功大學同班的女朋友。再說，我喜歡真正的 Engelbert

Humperdinck。 為了他，我勒緊腰帶， 節省下我的午餐費，終於買了一張（而且是唯一的一張）他的唱片。一有空，我們三姐妹就在家裡跟著唱片大唱《Release me》，《Am I That Easy To Forget》，《Winter World Of Love》，《The Last Waltz》 等動聽的歌曲。

今天再聽到這首《Release Me》，我仍然覺得它非常動聽， 可是，我已經沒有想要衝出牢籠的那份激情了， 難道是年輕時的激情已經隨著歲月流逝？

最後，讓我再與您分享一首好聽的歌 -- 《Love me with all of your heart》：

Love me with all of your heart. That’s all I want, love

Love me with all of your heart or not at all

Just promise me this that you’ll give me all your kisses

……

3. 好想好好愛你們

Posted on May 11, 2012 by Wendy

從小我就喜歡和朋友在一起， 身邊總是有一兩位貼已的姐妹淘， 大家一起上學、 打球、 游泳、 看電影、談心和壓馬路等， 並且分享著彼此的工作與家庭 。

最近我突然喜歡上周蕙唱的這首《好想好好愛你》。 網路 Youtube 上此刻正播放著周蕙動人的歌聲，不禁令我懷念起我的姐妹淘們 。。。。。。

行動派的我立刻拿起點話， 連著播了幾通， 和幾位姐妹“哈拉”了一陣。 可是， 就是找不到小四 -- 我大學時期的室友和“另一半”。 後來，小四終於回電， 兩人嘰裡呱啦地用長途熱線聊了一個多小時， 仿佛又回到我們大學六個人同住的“316” 寢室， 小四和我兩人經常窩在一張床上， 竊竊私語。

大學畢業後我離開臺灣， 先後住過香港、 洛杉磯、 新澤西、 北京， 以及現在的新加坡。 我在每個地方都結交了幾位談得來的姐妹淘， 雖然我和這些姐妹們平時不常聯絡， 可是一旦我們聯絡上，就會互相掏心挖肺，無所不談。

現在子女大了， 我越發依賴這些姐妹們。 我除了經常和在臺灣的大姐， 以及住在洛杉磯的二姐通話外， 也經常和其他姐妹們通電話或是透過 skype 交談。

這幾個月， 我因為坐骨神經痛， 腿部行動有些不便， 好幾位姐妹親自登門到家裡來看我， 我心裡真的好感激！

這個星期天是母親節， Olivia 已經和我約好， 明晚一起去慶祝。 剛才小妹 -- Yolante 也捎來一封 sms：“K 出差回來了嗎？ 週末晚上帶你們去吃飯。”

好朋友不在多， 貴在交心。 我很慶倖生活周遭有這麼幾位知心、 談得來的朋友以及好姐妹， 她們不時熱心地送我一些“天上掉下來的禮物”（意外地驚喜）， 令我覺得好感動、 好溫馨。 啊！ ~好想好好愛你（們）！

4. 蔡幸娟 – 雨的旋律

Posted on July 1, 2012 by Wendy

我很喜歡蔡幸娟這首《雨的旋律》。 她的歌聲充滿著青春、 甜美、輕快、 活潑， 令人百聽不厭。這首歌曾經伴隨著我的成長。 我每次一聽到它， 腦海裡就浮現中學時， 我們三姐妹圍著一台老舊的電唱機，穿著迷你裙，一邊跳著恰恰，一邊扭腰擺臀地歌唱 。

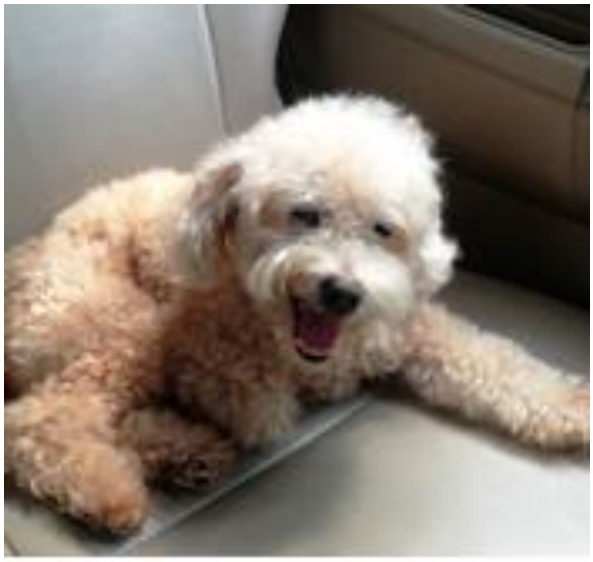
最近我學了一套橫“8“字的瘦腰經絡操。 我每晚到草場旁走路時， 都會面對著眼前廣大的草坪高舉雙手， 將身子左上、右下、 右上、 左下劃著橫“8”字搖擺。我覺得單純的搖擺太無趣， 索性一邊哼著這首《 雨的旋律》， 一邊做我的瘦腰經絡操， 嘿， 還蠻有趣哩！

那天聽到這首《雨的旋律》，我立刻撥電話給住在洛杉磯的二姐：“二姐， 你還記得這首《雨的旋律》嗎？ 小時候， 我們姐妹三人經常唱的。” 一聽到音樂， 二姐立刻就唱了起來。 我們姐妹倆經常就這麼各自拿著各自的話筒， 開心地隔著越洋電話卡拉 OK 一番， 唱完後繼續閒話家常。

我很喜歡唱歌。 每一首歌曲都會穿越時空帶我回到不同的年代， 令我想起不同的人物。 這一首《雨的旋律》帶引我回到十幾歲時的青春歲月， 那時我還和姐姐們共同住在台南那棟公家配給的老宅院裡。那種日式木造的房子隔音很差。 隔壁三歲的“胖胖”， 每天晚上， 都跟他媽媽吵著要摸奶奶睡覺， 我們全都聽得清清楚楚， 只好不出聲偷笑！這 一切仿佛就在昨天哪！

5. 純真的友誼

Posted on June 16, 2013 by Wendy



笑眯眯的布朗尼

布朗尼的媽咪 Meiling 和爸比 Howard 因為沒時間照顧牠， 所以把牠送給我們。 那天， Meiling 對她老公說:

“為了布朗尼好， 我們現在忍痛把牠送出去。 等以後我們有時間時， 再重新養一隻狗好嗎？”

她老公回答: “不用了！ 我已經養過一隻全世界最棒的狗， 以後不會再養了！ ”

可見得 Meiling 一家人對布朗尼是多麼的情深和不舍啊！

經過一個多月和布朗尼的相處， 我變得很“善解狗意”，並且深刻地感受到布朗尼的忠心， 單純和專情。 我覺得狗兒對人類的感情是最單純、 又最直接的。 牠如果感受

到你真心的喜歡牠， 牠也會真心的對待你，並且對你死心塌地的忠心。

布朗尼和我 打從第一天起， 當 Meiling 把牠交給我時，我倆馬上就成為“好朋友”， 互相喜歡， 互相信任。 這種感情讓我想起中學時的一個好朋友名叫郭素幸。 我們倆的個性非常不同， 她安靜， 而我好動。 有一天她突然跑來找我， 叫我把書包打開。 我打開書包， 一頭霧水， 只見她迅速地把一粒紅色的大蘋果塞進我的書包裡說:

“這個給你。”

“為什麼要給我？” 我問她。 當時在臺灣， 那種紅色的大蘋果是日本進口的，非常昂貴。

“不為什麼， 給你就是了！”說完， 她臉紅地跑開了。

此後， 她經常在下課時來找我玩。 兩個小女生， 你牽著我， 我拉著你，我們經常互相追逐嬉戲。 一天傍晚休息時， 她突然興起， 把我的頭夾在她的臂彎裡拽著我走。 我的頭被她拽著， 根本看不到前面， 索性彎腰低頭， 閉起眼睛， 任她擺佈。 她一邊走， 口裡一邊喃喃自語: “你是鐵頭神童！ 你是鐵頭神童！” 我被她拽著頭， 東倒西歪地跟著她； 突然 “嘩啦”一聲， 我聽到玻璃破碎的聲音，馬上抬頭一看！老天爺！ 我的頭已經撞上隔壁班的玻璃窗戶， 玻璃碎片灑了一地。

當下， 我倆嚇慌了， 立刻走進隔壁班認錯道歉。還好，隔壁班， 高年級的姐姐們， 接受了我們的道歉，沒責怪我們 也沒要我們賠償。 經過這次教訓，這位小姐不但沒

收斂， 反而時常拿我開玩笑， 說我是道地的”鐵頭神童“， 連玻璃都怕我。 哈哈！

我和郭素幸兩人有時後會到彼此家裡串門子， 老爸和兩位姐姐都非常喜歡她。 我們發現兩家有些共同處就是都有一個不甚圓滿的家庭和一位不幸的弟弟。 但是， 我們會為對方保守秘密， 在其他同學面前絕口不提。 我們彼此感受到對方的忠心與信任， 這一份純真的友誼一直陪著我們度過了初中三年。可惜上高中以後，倆人各奔前程，從此失去了聯絡。

多年來， 我時常想起她那臉上帶著點點小雀斑、 留著短髮、 穿著白衣黑裙、 身材胖嘟嘟的可愛模樣； 也很懷念我那書包裡藏著淡淡的蘋果香， 時時被稱為“鐵頭神童”的那段青春歲月。 郭素幸， 如今的你臉上還有雀斑嗎？ 你到底在哪兒？

6. 吃喝玩樂在“修行”

Posted on March 12, 2014 *by* Wendy

中午和幾位漂亮的好姐妹們聚餐. 我說:“我每次和你們吃飯, 都是來修行的。” 姐妹們聽了， 個個笑不停。 Olivia 說: “這是我們今天所聽到的最好笑的笑話!”

我立刻說:“是呀! 我確實是這麼認為的, 我每次來和大家聚餐, 就是來‘修行’, 來放鬆和修正我的行為。難道你們沒看到我都儘量多聽少講？ 哈哈!” 玩笑歸玩笑, 我心裡卻是認真的。

平日裡即使 “宅”在家裡，光是處理檔，對外聯絡，寫部落格，上網學習等， 東一點， 西一點，也夠忙碌的。唯有和朋友吃喝玩樂時，我才會身心完全放鬆，讓自己重新充電, 學習好姐妹們的生活與智慧.

提到“修行”，我忽然想起一位影響我一生的長輩--畢伯伯。 我大學上的是座落在臺北外雙溪，依山傍水的東吳大學。 有一天，我意外地收到畢伯伯的來信， 信中他寫了這麼一句話: “你大學這四年就在山中好好修行吧！ ”

認識畢伯伯是在我上初中時。那天，老爸帶著小弟和我去台南公園溜滑輪。正巧他也帶著兩個和我同年紀的女兒在那兒玩。我們兩家互相打個招呼後，孩子們很快地就玩在一起， 兩位爸爸則在一邊聊天。 由於兩人同病相憐(都是與妻子離異，父兼母職)又都是由大陸來臺灣的“外省人”， 因此話匣子一開就關不了。
傍晚， 我們一群孩子玩完滑輪，依依不捨地站在一旁等候老爸們回家。畢伯伯看了我一眼， 指著我對老爸說:

“幾個孩子當中, 她最沉穩, 學得最快。” 我聽了好高興。他接著說他家就在附近，請我們去他家裡一起吃晚餐。老爸爽快地答應了。餐後，兩位老爸在客廳裡繼續聊他們的過去; 而我們幾個女生也把小弟拋開一邊，躲到房間裡聊我們小女生的秘密， 兩隊人馬就這麼一直聊到深夜。

自那天以後，我們兩家經常互相來往。由於老爸燒得一手道地的湘菜, 畢伯伯就常常在晚餐時來竄門子。畢伯伯的個子高高的、長得非常英俊挺拔。他膝下有一男、三女, 年齡和我們差不多。他很喜歡我們三姐妹，每次來我們家串門聊天，人還沒到，就聽見他喊道：“大妞!二妞! 三妞！”，是不是很可愛？

那天我和大姐聊到畢伯伯。她說：“畢伯伯為人真好又能幹！有一次他還曾經親自動手幫我們家裡裝鏡子和修木板呢！”

大學聯考結束，我考上了臺北的私立東吳大學，老爸非常不高興。他希望我去上臺南的成功大學夜間部，這麼一來離家近又省錢。但是畢伯伯卻極力鼓勵我北上。他說他自己一份高中教師的薪水, 都能提供三個女兒上私立大學。他對老爸說：“你這個女兒以後會很有出息，不用你操心。” 在他幾番勸說之下，老爸終於答應了。好險！

當初如果沒有畢伯伯的勸說，我如今的命運或許就不一樣了。畢伯伯還曾經到東吳大學來看過我。多年來，我很懷念畢伯伯，更多的是感激他對我的瞭解與支持。

怎麼一個“修行”扯了這麼遠？總之，對我而言, 工作就是娛樂！我經常把歡樂帶進我的工作中，讓我既能享受工

作，又能把工作做好； 然而,娛樂就是修行！我時時刻刻在吃喝玩樂中，與朋友分享生活的智慧，“修正自己的不行”。

7. 青澀的戀情

Posted on March 18, 2014 by Wendy

今天不知怎的，我突然好想念加雪， 一位高中時的球友和好姐妹。

初中一年級時，我就加入了學校的籃球校隊。本想上高中後，就不再打球了，因為練球佔據了我太多的時間， 在那聯考掛帥的年代，誰有那麼多的那寶貴的時間， 每天耗費在球場上?

高中一年級， 剛開學後不久的一天，大我兩屆的阿慧學姐（她是我在初中以及高中學校籃球隊的隊長）， 突然出現在我的教室門口。那天，她帶著當時的副隊長 -- 高二班的加雪，一起來說服我加入台南女中的籃球校隊，我熬不過她倆，而我的確也喜歡打籃球，於是就答應了她們， 又加入了學校的籃球隊。

阿慧高中畢業後，加雪接班成為了隊長。由於我和加雪的教室離的不遠， 她就經常到教室來找我， 一起去球場練球。 那兩年間，加雪打中鋒，我打後衛，我倆在球場上非常有默契。

巧的是，我和加雪的家都在開元路。每天傍晚打完球，我們倆先一塊兒到自習教室去念書， 準備學校考試和大學聯考； 我們各自用功到十點左右， 直到教室快打烊了，再一起騎車回家。每逢週末和假日，我們常常一起到住家附近的成功大學去練球。由於我們天天見面，很快地就成為無話不談的好姐妹。

有一天傍晚，加雪來找我。她神秘兮兮地把我拉到一邊，小聲地告訴我她有一個秘密。她滿臉通紅地要我發誓不可以告訴任何人，我點了點頭。隨後她小心翼翼地從書包裡拿出一封信叫我看。我迅速地掃了一眼，大吃一驚！啊哈！這封信竟然是附近男校的籃球隊長寫給她的。

看完信，我把信還給她。誰知她卻迅速地把信塞進了我的書包裡，要我幫她保管。那陣子，為了那封“她人的情書”，我的書包變得既“沉重”又“神秘”。（唉！可惜情書裡的愛人不是我！哈哈！）後來有兩次，加雪硬拖著我陪她和男朋友約會，我很討厭當電燈泡！更何況，我只是她在媽媽面前的擋箭牌，每次我陪她（他）們到達成大的籃球場之後，她（他）倆就馬上把我甩開，高高興興地去約會了。

接下來好一陣子，加雪整天笑嘻嘻的。交了這麼一位英俊瀟灑的“籃球情人”，她的眼睛突然變得好“水”，容光煥發，像是換了一個人似的。大姐看到她，都忍不住誇她變漂亮了。加雪的戀愛過程被我親眼目睹，當然我也分享到她被愛情滋潤的幸福與喜悅。

快樂幸福的人，都是善良大方的，加雪也不例外。那一陣子，我們球隊這群“蝗蟲”經常在傍晚練完球後，集體殺到學校門口的《我家冰果室》去大吃大喝，全部都是加雪買單。

可惜這段“籃球情人夢”維持了不到半年，加雪的“他”就被學校的另外一位女生給搶走了。失去初戀的加雪承受到

的打擊很大。她每天神魂顛倒，無法專心課業，大學成績考得出人意外的不理想。

有一回，我在東吳大學的禮堂裡竟然意外地撞見了她。我興奮地上前拉著她的手，她臉上毫無笑意，整個人看起來好憔悴，太令人失望了！我們僅僅聊了兩句話，她就藉口匆匆離開了。我猜想她還沒有從那段短暫、青澀、痛苦的戀情中走出來吧！

事隔多年，如今她應該有個幸福美滿的家庭，而且兒孫滿堂了吧？

啊！好想念她！那位很會打球，又很會跳民族舞蹈（賀老師戲稱她為“小香墜兒”）的漂亮女孩，我還記得她常常愛在我面前揮著小拳頭對我說：“我打你喲！”。

台南女中籃球校隊

8. 一股暖流

March 30, 2014Uncategorized

“阿姨，謝謝你！”
妹妹那甜美童稚的聲音，不禁又在耳邊響起。。。。。。

中午，我約了一位攝影界的朋友 J 在地鐵站附近碰面商量合作出書的問題。我和 J 於 2010 年共同參加了一項網路培訓課程，隨後我們一起擔任另一個網路銷售培訓的助教，之後就沒再見過面。可是，我不斷地在臉書上看到他登入的相片，而且不時地給他按“贊”來支持他。

這次碰面，J 提供了我許多以相片來搭配故事的好點子，我很意外的是他的想法和我那麼契合。談完事情，我們各自離去。我帶著滿心的歡喜，決定去看看我那位可愛的小“妹妹”。

“妹妹”大約 10 歲左右，長得圓圓胖胖的，臉上戴著一幅黑框眼鏡、嘴角還夾著一對可愛的小梨窩。

她經常在週末假日的時候，在地鐵站出口處，站在坐著輪椅的老爸旁幫忙賣手紙巾。我每次經過地鐵站都會去捧她的場，有時候，我只是想去看看她。

中午到了地鐵出口處，我一眼就看到她那穿著粉色上衣的身影。 我想先“躲過”她父女倆，去隔壁的“山東大包子”店買包子，順便換些零錢再去找她。誰知道，當我買了包子回頭，她父女倆的身影就不見了。 啊！ 好失望哦！她（他）倆到底去哪兒了？我東張西望了好半天，就是不見父女倆的人影。

好吧！ 我只好把預備買手紙巾的 10 塊錢放進褲袋裡，去樓上的大眾書局買文具。從書局出來，突然想到還被我關在籠子裡的狗寶貝，我就急急忙忙往家的方向走去。才走了幾步路，我又想：不對呀， 要給“妹妹”的錢還在我口袋裡。於是我立刻轉頭, 決定再次回到地鐵站出口處去找她。

打從老遠我就看到“妹妹” 的粉色身影，我興奮地邁著小跑步上前問她：“你們剛才去哪裡了？ 怎麼我一轉身你們就不見了？”

“哦！ 剛才我和爸爸去吃午飯啦！”妹妹用那甜美童稚的聲音回答我。

望著她那粉紅、稚嫩的小臉， 配著對笑盈盈地大眼睛，我開心地掏出口袋裡的那張 10 元紙鈔， 遞給她並且笑笑地對她說：“好！ 今天不用給我紙巾啦！”

“阿姨， 謝謝你！” 她抬頭望著我， 並且用那甜美的聲音回答我。我輕輕地撫摸了一下她的小臉頰, 轉身離去， 一股暖流頓時湧上心頭。。。。。。

Chapter 2 – 興趣與學習

9. 送你“兩粒”

Posted on November 17, 2011 by Wendy

好姐妹之一的 Dephne 兩年前搬回臺灣定居， 昨天，她從臺灣回來新加坡，送給我們幾位姐妹們每人兩粒大芒果。我拿起一個在手上掂一掂，“噢！好重！”估計至少有兩斤重。

說起來，我們姐妹之間流行互送“兩粒”得回到 2005 年，我們一群人瘋狂作“珠珠”那時開始。那一年，受了我們的“珠母”丹麗的影響，大家都開始串珠珠。我們的作品有耳環，手環，項鍊和戒指等。

丹麗是我們的啟蒙師傅，她手藝很棒！任何材料，只要一到她手上，就馬上變成一項傑作。她很有耐心，不厭其煩地教導我們。隨著我們的努力，我， Sheila 和 Yolante 每人都能把自己的作品擺上檯面。我們最常做的事就是：送你兩粒， 互相贈送， 並且互相欣賞。還有，遇到任何朋

友，管她熟識不，高興就送她一副耳環（不是正好兩粒？）。

有一次，一對韓國夫婦來買我的二手鋼琴。我一時高興，臨走時我也送了兩幅耳環給他（她）們。他（她）們絕對沒想到撿到一台便宜的鋼琴，還有耳環可拿。夫婦倆興高采烈的掏出腰包，以基本運費的價錢新幣$200 買回一台鋼琴，加上兩幅耳環。皆大歡喜！

有時候，姐妹們相互開玩笑，就說："比比看，看誰的'兩粒'大？"一語雙關，逗得大夥兒笑得歪到一邊。玩笑歸玩笑，大夥兒那份相互贈送的心意卻挺讓人窩心的。這回，Dephne 費了那麼大勁，搬來好幾斤的大芒果，我心裡很感動。尤其，這兩天，我心裡正在惦念著不知她何時回來看我們？正想著，她的電話就來了，真是"心有靈犀"，太令我高興了！

昨晚，我把 Dephne 送的兩粒大芒果分別給了 Olivia 和 Yolante — 借花獻佛。三個女人趁機歡聚晚餐，順便菜市場開張（三個女人，一個菜市場）。三人有說有笑，太開心了！有時候，一個人最怕的就是身邊沒有一個可以談話的物件。說真的，女人之所以比男人長壽就是女人有許多姐妹淘可以互訴心事，互相安慰。我很高興我身邊擁有這些開朗大方、美麗溫柔、善解人意、通情達理，又心胸寬大的好姐妹。

朋友們，我也要送你們兩粒，那就是"真心"和"開心"。祝福你們！

10. 投資冒險，你敢嗎？

Posted on November 22, 2011 by Wendy

昨天好姐妹 Olivia 告訴我， 一位元我們共同認識的朋友發跡了！ 我不禁羨慕地嚷道：“哇！Danny 怎麼那麼厲害？ 才幾年工夫，他已經擁有半個王國。”

“可是，你敢像他那樣冒險嗎？”好姐妹問我。

“不！我不敢。”我立刻回答。

大家都明白： 高回報，高風險； 低風險，就只有低回報了。往往這種敢於拚高風險的人都是憑著一股“不入虎穴，焉得虎子”的心態，勇於一博。一般沒有膽識、不夠知識、心臟又屬於弱勢的人，誰敢嘗試？我個人認為凡是不懂的， 或是風險太高的投資，最好就不要碰。 我屬於穩紮穩打型。 但是，還有一種人對任何投資都沒有興趣， 他們認為自己夠用就好了，不想花精力去投資， 也不喜歡冒任何風險。

對這種人來說，除非把錢擺在銀行， 否則，任何銀行以外的投資就是“冒險”， 就是“投機”。遇到這種有投資恐懼症 的人，如果合夥，則一定會吵架。水瓶座的我最不愛

管人，但是我又很”重視”自己的直覺和常識。所以，遇到不能合夥的同伴，我就自己來。我最喜歡聽到的一句話就是：“嘿！你居然成功了，為什麼不找我合作？”嘿嘿！誰叫你們不出錢，不出力，怕負責任，又不信任本姑娘的專業才能呢？

天生我材必有用，如果，我能善用自己的才能，賺到更多的錢，並且幫助到更多的人，我何樂不為呢？我常常回收到許多“感覺”，那些都是驅使我想要盡我的能力，賺更多錢來幫助更多人的動力。所以，我愛錢，也喜歡賺錢！我喜歡在自己的能力範圍內幫助人，並且時時回味那種快樂分享的感覺！

寫到此，我突然想到在實踐家舉辦的 Money & You 培訓中，有一個“搶錢”遊戲。我們在遊戲前跟著林老師高喊：“我愛錢！我愛錢！我願意用我的生命來捍衛我的錢！。”遊戲開始，大家互相搶錢。我拼命地“捍衛”著我手中的五十元紙鈔。突然，一位輔導人員鑽出來來硬搶，眼看著手中的鈔票就要被她撕破了，我只好忍痛立刻把手鬆開，看著我的錢從我手中瞬間消失。遊戲結束後，林老師問我們：“為什麼你們願意用生命捍衛的錢卻被人搶走？”我很委屈地回答：“因為我太愛我的錢了，我怕它被撕成兩半。”學員們哄堂大笑。

你如果再一次問我：“投資冒險，你敢嗎？”

不！大冒險我不敢！可是在我瞭解，也能承擔風險範圍內的投資，我一定會慎重選擇並且參與的。您呢？

11. 我的小可愛

Posted on October 11, 2012 by Wendy

上面這一件《隱青青白瓷葵口小碟》是我所有收藏品中最喜歡的一件瓷器。它是屬於南宋景德鎮中心窯場 – 湖田窯 – 的產品。

1994 年， 我在北京學習古董的鑒定與收藏。 這是我和一群學員下課後到住在後海附近的老楊那兒“尋寶”， 從他家後院的破爛瓷器堆裡翻出來的。

說“尋寶”， 一點也不為過。與其說老楊是個古董販子，還不如說他是一個撿破爛的， 他家裡的瓷器全是他拉著車子從鄉下一車、 一車便宜買回來的。 老楊把這些“破爛”到處亂放， 屋子裡， 院子裡， 左一堆， 右一堆， 他既不整理它們， 也不幫它們分類, 丟的到處都是。

我們每次上他那兒， 大聲喊：“老楊， 有新東西嗎？ ”

“都在那一堆， 你們自己找。”他也會吊高嗓門，大聲地回答我們。

每次都是這樣， 招呼一打完， 我們幾個便立刻興奮地各自行動。 我們把那些破瓶、罐、 碗、 盤， 等，根據課堂裡學的， 一個個仔細挑選。 老楊的貨品雖然參差不齊又破爛不整， 但是幸好他很有眼力， 因為每車拉回來的“破爛” 都以真品（但有瑕疵）居多。 我們只要有耐心地慢慢挑選， 幾乎每次都能“撿”到幾件滿意的作品。當然， 我每次買到瓷器回家就立刻先用消毒水浸泡， 過後再清洗它們。 同學們都笑我洗瓷器比洗兒子還勤快。 哈哈！

這一件《隱青青白瓷葵口小碟》， 老師鑒評：“此碟為景德鎮南宋產品。係景德鎮中心窯場產品。 造型精緻，胎體細膩， 有絲綢之光澤。碟子雖小，但造型結構上的厚薄安排很適度，手感極佳。青白釉瑩潤光潔如美玉，它屬於宋代最高品位作品之列， 故應評為珍品。稀少名貴，很有收藏價值。”

我則喜歡它簡潔的外觀， 配上如湖水般的青白釉，清雅脫俗， 像位遠離世俗的仙子， 實在令人愛不釋手！

2012 年九月下旬， 趁著女兒回來和外甥女來訪， 於是我請了兩位學藝術的專家幫我整理我的收藏品。 看著眼前這一張張藏品的照片，又勾起了我於 1994 – 1998 年， 在北京學習古董收藏時期的許多回憶。

12. 老楊的煙灰缸

Posted on October 12, 2012 by Wendy

每當我想到後海賣古董的老楊，就會不禁地為自己找到上面這件小水盂而慶倖。有一次，我們又是一大群人到後海老楊那兒去尋寶。那天，老楊嘴裡叼根煙，笑嘻嘻地躬了個腰，含糊地說：

“你們來了！今天沒什麼新貨，你們慢慢看吧！”

說完，他走到一旁，繼續抽他的煙。我則開始東張西望。突然，我看到他剛才彈煙灰的小煙灰缸挺可愛的，隨口就問：

“老楊，你這個小煙灰缸賣不賣？”

“噢！你喜歡就給三十（人民幣）吧！”老楊漫不經心地回答我。

“好！ 給你！”我立刻掏出腰包。 付錢後，老楊幫我把東西包了起來。隨後，我跟上同去的朋友們，繼續尋寶。傍晚回到家， 我馬上把那個黑漆漆、髒兮兮的小煙灰缸拿出來清洗乾淨。 那小煙灰缸，白色的胎，外部上著橘紅色的釉，釉色滋潤， 小巧而可愛。

第二天，我興奮地把它拿到教室裡請李老師鑒定。 他左看， 右看， 看看胎， 看看釉， 看看底部， 看看器型，帶著眼鏡看， 摘下眼鏡看， 看看我， 再看看那小煙灰缸，最後他笑笑地說：“恭喜你！你買到一件宋朝的《紫定》。”

老師後來給它的鑒評是：“此水盂胎體潔白、細膩精緻，芝麻醬釉很老道，器物雖小，流釉現象卻很清楚。這些都是典型的紫定特徵。作工精細，器物端莊規整，雅致大氣。紫定作品傳世稀少，值得收藏。”

哈！ 那麼聰明的老楊,他自稱是交大高才生， 相信他做夢也想不到他隨手彈煙灰的那個黑漆漆、 髒兮兮， 毫不起眼的小煙灰缸， 竟然是件“稀世”珍寶！

不過， 您可千萬別以為我們那麼容易撿到寶， 那些年，我們這群學員在北京逛遍各個古董市場， 可不知道上過多少當， 繳了多少學費呢！

13. 它是“姨太太”?

Posted on October 15, 2012 by Wendy

“老師，請您幫我看看這只碗，您覺得如何？”

1996 年， 某天下午我邀請教古董鑒定課的李老師， 陪我去亮馬橋附近的一家古董店。 那時亮馬古玩市場還不具規模， 只有兩排零零落落開著的幾間店。 我經常會在下課後和三， 兩位同學去那兒練習“長眼”（光看不買）。

幾天前， 我在那兒看上了一隻《元代鈞窯碗》 （如照片）， 於是我特地請老師出馬幫我去鑒定。

那天下午， 我興沖沖地拉著老師找到我去過的那間古董店。 一進門， 老闆立刻把我預定的那件寶貝拿出來。老師見到它的當下， 只見他眼睛一亮， 睜大雙眼， 專注地盯著。。。。。。他把整只碗拿起來， 上上下下、裡裡外外， 看了一遍又一遍， 嘴角含著笑意， 卻一句話也不說。“老師， 東西沒錯吧？ 是真的吧？”我等不及了，著急地問。

“唔， 東西沒錯， 不過這是個‘姨太太’”。 老師慢條斯理地回答。

“為什麼？ 為什麼是姨太太？”我好奇地問他。

“哈哈！ 說它是‘姨太太’， 是讚美它。 慈禧太后就是‘姨太太’呀！”老師笑著回答。“這只碗是在主窯附近的小窯生產的。 雖然 它不是大窯生產的， 但是它比大窯生產的還要漂亮， 所以， 我才說它是‘姨太太’嘛！”。

聽了老師的解釋， 我大大地松了一口氣， 滿懷興奮地付上尾款。隨後， 老闆把東西放回原來的盒子裡， 並且綁上絲帶， 交給我說:

“這下可相信我了吧！ 下回再來！我絕對不會騙你們的。”是的， 由於老闆有誠信， 後來我又帶朋友去光顧了那家店幾次。

這是十多年前在北京的一段尋寶往事， 即使現在回想起來， 我心裡還有些找到寶物的激動。 那時侯，老師常在課堂裡告訴我們:“寧取一顆仙桃， 也不要買一籮筐的爛泥。”

多虧當時有李老師的教導， 才讓我們少買了許多爛泥。

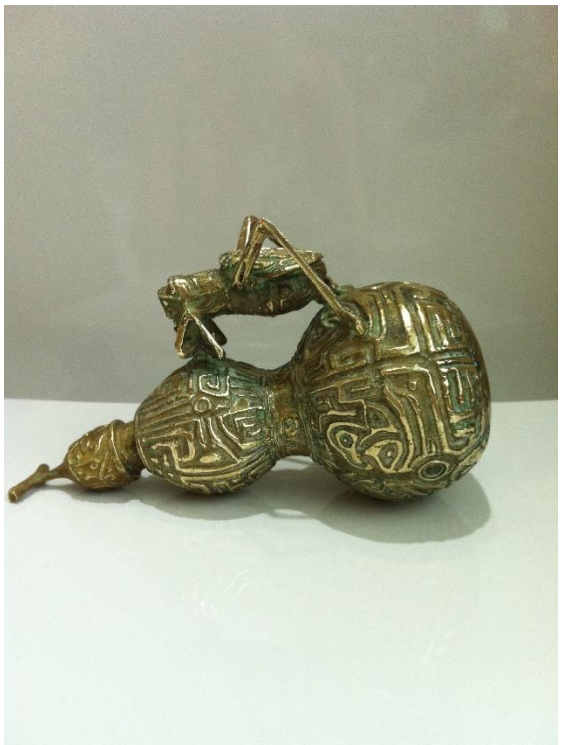
14. 我是銅器達人?

Posted on November 2, 2012 by Wendy

幾個禮拜前， 我在 Jack 的網頁上看到一尊好漂亮的銅佛像（如上）， 立刻就被它深深地吸引住了。

當下， 我把手邊唯有的兩座鎏金銅器搬出來研究。 連著幾天，我天天捧著桐油擦亮它們。 打亮後，越看越開心， 竟然激起了我對銅器製品的喜愛。

兩個禮拜下來，我又收集了五件銅器 。這下子， 我十多年前在北京收集古董陶瓷的那股傻勁和熱情又回來了。 K 每天下班回來，就看到我坐在餐桌上，一邊擦拭我的寶貝們， 一邊側耳“聽”電視節目。



我一會兒高興地請他欣賞美麗莊嚴的“四臂觀音”， 一會兒又得意地獻出我剛剛擦亮的“鎏金銅貔貅”， 那份興奮之情， 實在難以言表！

K 說我已經變成了一位“銅器達人”。 哈哈!
我替我的“銅金寶貝們”照了幾張相片， 您也喜歡嗎？ 您可知道之前的它們， 可真的是“破銅爛鐵”， 沒人瞧上一眼呢！

那天，朋友給我看一面非常古老的粉盒（上圖左邊）。
我一看， 禁不住嚷著：“媽呀！ 這麼髒兮兮的東西， 誰還留著？”但又忍不住“技癢”， 對朋友說：“讓我拿回去擦擦看。”

幾天後， 我把東西交還她 （上圖右邊）， 她大吃一驚！
哈哈！ 這就是本姑娘化腐朽為神奇的魔力！

她興奮地打量手中那件“古董” —— 我不但把那粉盒的裡裡外外都擦亮，還把裡面的抹面粉蓋子重新卡緊，以免不知幾世紀前殘留的抹面粉到處外溢。

當然， 得到個“大通” （韓劇裡通過考試的成績就是“通”）， 難免要敲她一頓哪！

15. 哪一款好呢?

Posted on March 7, 2014 by Wendy

十幾年前, 我在北京的一間古玩店裡看到一對非常逼真誘人的橘紅柿子。瞧著它們令人垂涎又可愛, 我馬上把它們買回家當擺飾。

有一天上古董鑒賞課時, 我帶去請教李老師。 他告訴我這是一對近百年(民國初年)的“老”柿子, 一般人稱它們為“事事如意”, 取其“柿柿如玉”的諧音作為家裡的吉祥擺飾品。

我最近正在上實踐家的銷售課程, 同組有一位做成衣的同學, 透過簡訊聯繫, 他告訴我他是臺灣來的。 噢! 瓦馬洗！ (“我也是”的台語。) 我最近正想要學習做網銷, 突然一個念頭: 何不與他合作, 自己設計幾件有中國風的 Polo-Shirts 來練習銷售能力?

一方面, 我可以把自己的一些古董圖片加入設計增加中國風(如上圖); 二方面, 我們可以實際操練網路銷售; 三方面, 我又可以為自己找到回臺灣旅遊和探親的理由。

哇! 有這麼多好處, 何不試一下呢?

念頭興起, 我立刻請小哥倆替我當 model , 傳給我一張穿著 Polo-Shirt 的上身照。

昨晚我想出四款不同的設計. 基本元素就是把“柿子”, “事事如意”, 以及“Everything goes my way” 以不同方式擺在胸前或是手臂兩個地方. 今早起來, 我立刻著手設計。 以上是我的“初稿”, 您喜歡哪一款呢?

P.S. 剛剛完成傑作, 就收到女兒的評語:

“你的英文語氣不對, 最好不要有英文。 你知道什麼人會喜歡你的設計嗎? 年輕人? 老年人? 還是小孩? 你知道哪些人會穿這樣的 Polo-Shirt 嗎? 對旅遊族來說, 你的設計太簡單; 對休閒族來說, 它又太像制服。。。。。。”。

小妞子的專業是設計, 她說了好一會兒, 最後低聲地說:

“媽咪, 對不起! 我潑了你冷水。”

“沒關係, 我相信專業的眼光, 我一定會聽專家的。 等你休假時, 你幫我設計好嗎?” 我借機說.

“媽咪! 我休假時, 就真的要休假啦!” 只見 skype 那方的女兒邊叫, 邊笑, 邊搖頭。 哈哈!

16. 您喜歡您的工作嗎?

Posted on March 17, 2014 by Wendy

上週五, 在實踐家教育集團主辦的 CMSA 行銷課程中提到，一般銷售人員無法成交的 3 大理由， 第一： 缺乏主動； 第二： 意志不堅定； 第三： 輕易放棄。

我有時候也會選擇“放棄”或是“逃避”一些事情。不過， 一旦決定的事情, 我絕不會輕易放棄。 換言之, 我喜歡嘗試新鮮的事情, 但是不輕易做承諾。因為我的興趣很廣, 做事又很容易投入, 所以我必須克制自己, 僅僅承諾我自己真正有興趣又可能完成的事情。一旦選定它，我會儘量去完成。這兩天，我就很認真地完成了兩件事:

昨天同組的 Eric 教我學習到如何把一般網站變得更加適用於手機下載。 Eric 告訴我現在的網站講求 User friendly 以及 Mobile friendly。 我很感激 Eric, 經過他的提醒和引導，我昨天下午上網“玩”了好久，終於讓我找到讓網站更加 Mobile friendly 的軟體。我把軟體在這個網站安裝完,

並且得到 Eric 的認可，好開心哩！(我特地強調”玩”, 因為我很享受整個搜索、學習、和安裝的過程。)

今天我把好久沒整理的幾個網站，重新“修理”，並且安裝了新軟體。一下午，我把整個人埋在兩台電腦前修理我的網站。我經常會很容易投入到自己的興趣中，全神貫注, 達到忘我的境界。此刻，星期日晚上 8：39 分，我終於清理出頭緒, 修理了 2 個網站。好開心哪! 今天所有的辛勞都沒白費！

一般人對某項工作容易放棄, 多半是因為:

1）不夠饑渴
Not hungry enough，不是非需要那份工作不可。

2）沒有興趣
沒有興趣的工作，如何持續一生？

3）無法發揮自己的能力和優勢

如果我們能時時保有一顆上進心，選擇一項適合自己的興趣又能發揮自己的能力的工作，既能勝任它又能開心地工作，這麼一來，誰又會輕易地放棄它呢? 您說是不是？

17. 您是富中之富嗎?

March 29, 2014Uncategorized

丹青不知老將至，富貴於我如浮雲。—杜甫

我今天學習到人可以分為以下四種類型:

1. 貧中之貧

第一個“貧”字指財富， 第二個“貧”指心靈。 意思是指物質和心靈上都很匱乏的人。初出社會的我們在錢財上當然還沒有太多累計， 算是第一個“貧”。至於心靈上， 則因人而異。

2. 富中之貧

第二種人雖然很有錢， 但是心靈上很匱乏。大多數一夕致富的人屬於這一類。即使非常有錢， 但是在心靈上卻永遠無法滿足的人。

3. 貧中之富

第三種人， 物質上雖然匱乏， 但是心靈上卻很富足。 在很多物質條件非常落後的地區， 那裡多數的人卻生活地非常快樂又健康。 所以， 物質上容易知足， 心靈上又樂天安命的人屬於這一類。

4. 富中之富

第四種人是在物質和心靈都很富足的人。為什麼很多有錢的企業家都同時從事慈善事業，回饋社會？因為，他們雖然有錢，心中卻有著回饋社會的強大使命感，這分使命感驅動著他們繼續前進。

大體上，我們可以把人分為以上四類。但事實上，每個人對財富的定義和需求都不同。只有我們自己知道，自己屬於那一種。

我希望自己在心灵上是永远充盈富足的人（如以上 3 和 4）。真正心灵上的满足是从帮助者的身上反弹回来的一份安心和欣慰。所以，我们努力赚钱（不为自己累计财富为目的），是想要有更多的能力去帮助更多的人。

令我非常意外的是，当我问大儿子他属于那一类时，他的答案竟然是第四種“富中之富”。他進一步解釋說：“物質上，我沒有什麼缺乏的，心靈上，我也覺得很豐富。”他的答案令我很欣慰。是的，一個人不論物質或是心靈上的財富，都必須由自己來訂位，當您對自己在物質上和心靈上的財富都知足了，自然您就是“富中之富”了。

最後，個人財富雖然可靠努力來追求，但是能不能達到大富大貴，有時候靠的是天意。因此，盡人事，聽天命，命裡有時終需有,命裡無時莫強求哪！

18. 什麼是“銷售？”

March 29, 2014Uncategorized

今天的華人行銷聯盟（CMSA） 教學的主題是： 客戶服務的本質與訣竅。

林偉賢老師在影片中說明： 服務是行銷的手段， 而行銷則是服務的目的。 他強調服務的層次有

1） 分內的服務，

2） 邊緣的服務， 和

3）與銷售無關的服務。

我以為一個銷售人員（譬如房地產仲介）， 面對數十到上百個客戶， 應該先把分內的事情做好， 行有餘力， 才

去為客戶做其他邊緣或是與銷售完全無關的服務。今天上課後才發覺： 我錯了！

好姐妹 Olivia 是一位非常資深的房地產仲介。 她溫柔、婉約， 經常為她的客戶做出許多費時費力， 與銷售完全無關的服務。 有幾次在一旁看的我有些不忍， 就直接對她說：

“你是 仲介耶， 又不是會計師或是稅務員， 為什麼要幫人家做這麼多事， 把自己弄得這麼累？”

她回答：“哎呀！ 我的客戶又不住在這裡， 幫他們做點事有什麼關係？累就累吧！ ”

我沒想到她是對的。 畢竟她已經在房地產行業有 20 多年的經驗。 林老師今天教我們：“開發 1 位元新客戶所花的成本， 是留住一位元老客戶的 5 到 6 倍。”

人是有感覺的， 要交易， 先交心。怪不得好姐妹身邊總有那麼多信任與依賴她的老客戶。她那麼用心地對她的客戶長期的付出真心和超值的貼心，這群老客戶的心老早就已經被她“收買”， 成為她的忠實粉絲了。

啊！ 原來我根本不懂什麼是“銷售。”

Chapter 3 – 親子與親情

19. 聰明的老媽

Posted on April 16, 2012 by Wendy

早上和二姐通電話時， 她告訴我近來她有很多頭皮屑, 我腦筋一轉， 突然想起老媽的“秘方”， 就教她用鹽清洗頭髮試一試。 記得以前我剛到美國時， 老媽就教我每天早上用鹽水漱口， 預防蛀牙， 結果效果非常好！

老媽生於雲南省大理， 是位白族姑娘。 在她小的時候，她母親就過世了， 父親娶了後母後來生了兩個弟弟。 所以， 她是由奶奶帶大的。 小時候， 奶奶幾度在夜裡替她纏腳， 她拼命地喊痛， 奶奶不忍心， 於是就任她去。 念了幾天書， 她不喜歡。 家人也沒勉強， 樂得由她退學去照顧兩個小弟弟。

老媽大字不識幾個。 但是， 她非常聰明， 而且人緣非常好， 她對朋友很真誠， 人又非常熱心。 她一輩子，處處遇貴人。 自己生了五個兒女， 身邊還擁有一大堆朋友和乾女兒。老爸常說:

“可惜呀！ 你老媽沒念幾天書， 不然， 她一定是位傑出的外交官。”

我第二胎懷的是雙胞胎， 老媽特地從臺灣趕到美國的新澤西照顧我生產和做月子。 小傢伙們兩個月時， 我已經累得筋疲力盡。 那天，老媽盯著我凹陷的眼眶（因為我根本連睡眠的時間都沒有），突然對我說:“你去拿一片小傢伙們的尿布過來。”

“你要幹什麼？” 我問她。

“嘿！等一下你就知道了。”

原來，她要教我做“奶瓶固定器（milk bottle holder）”，這樣子，我就不用抱著孩子餵奶了。她教我把嬰兒用的長方形布尿片，把它像卷餅一樣卷起來；然後用雙手把兩頭往裡凹成“凹”字的形狀；最後，她用針線把“凹”字的形狀固定，這麼一來，我把奶瓶放在“凹”槽裡，它就不會滑落，可以把它們固定在一個地方，讓雙胞胎自己喝奶。這個主意太棒了，也多虧老媽想得出！

誰知道？她教會我這一招之後，就立刻跟我說她要回臺灣。我心想她照顧我們一家人包括 K, 女兒，我這個產婆，再加上一對雙胞胎，一定是把她累壞了！所以，我不得不放她走。

但是，在我這麼需要她的時候，她卻忍心丟下我們一家而“逃”回臺灣，我難過得背著她偷偷地滴了幾滴眼淚。

後來， 老媽才告訴我她必須立刻回臺灣的真正原因， 那是因為她的高血壓又犯了， 而她怕我擔心， 不敢明白告訴我。啊！ 我忙著照顧我自己的家庭，卻疏忽了對老媽的關心， 我真是太疏忽了！

20. 媽媽的愛

Posted on May 7, 2012 by Wendy

昨晚我又夢到媽媽了。 自從媽媽于 2003 年去世之後，她偶爾會回到夢中來和我相聚。我時常懷念她， 我想她在天上也時時想念著我。（相片中是媽媽和女兒）家裡五個孩子當中， 媽媽和我的緣分最深。 她在我小學五年級時和老爸離婚， 從此離開了我們這個家， 一直到我大學快要畢業時， 我們母女才重逢。

大學畢業後， 我在臺北工作， 媽媽邀我去板橋（臺北附近）和她同住。 媽媽幾乎把她所有的愛都給了我， 因為其他四個子女都不在她身邊。她照顧我的起居飲食， 疼我， 愛我， 把我當成為一個長不大的孩子。 我和媽媽相隔 10 年之後才再度重逢，母女倆都有太多的愛和思念要彌補。 那段日子， 我們母女倆互相疼惜、 互相關懷， 日子過得好幸福!

自從我出國結婚以後， 無論我住在新澤西州、 北京， 還是新加坡， 媽媽總是找機會來陪我， 並且幫我照顧她的寶貝孫子們。

媽媽常說：“只有你自己當了父母， 才能瞭解做父母的苦心。”

確實， 以前和媽媽同住時， 我如果夜裡晚回家， 她一定會到附近的公車站牌前等我， 一直等到我出現。 有時候， 我還會埋怨她多事， 不瞭解她為何那麼擔心。 如今自己有了孩子， 我總是三不五時地用 skype 找孩子們講話， 一定要在網路視訊上看到他（她）們， 我才能安心。

昨天和一位朋友談到親生孩子和收養的問題。 我認為，除非自己真的沒法生育， 如有任何萬分之一的機會，還是自己親生比較好， 畢竟孩子是自己生命的延續哪！再說， 我覺得一個家庭一定要有孩子才完美。家字就是寶蓋底下一隻豬（豕）。 一個家， 沒有幾隻小豬仔在屋裡蹦蹦跳跳， 哪兒像個家呢？

我相信大多數的爸爸媽媽都和我一樣疼愛自己的子女，只是媽媽們一般對子女的愛， 綁得更牢、 更緊些， 因為孩子畢竟是從媽媽的肚子裡生出來的。當然， 這純粹是我個人的想法。 我認為媽媽對孩子蘊藏著一種永遠剪不斷的愛（即使臍帶被剪斷）， 這份細細、 綿綿、 心甘情願、 無怨無悔而又幸福滿足的感覺，要自己當了媽媽才更能深刻地體會。

我非常感激老天爺給了我和媽媽一段獨處的時光，如今我有了自己的子女， 才更能體會媽媽當初對我的那份濃濃的愛心和那些“莫名其妙的擔心”。

21. 孩子！ 爸媽愛你們！

Posted on November 19, 2011 by Wendy

Christmas is coming – Brian （弟弟）

2011 年 11 月 18 日 星期五

Hey 媽，

這幾天三藩市的天氣開始冷了。 這讓我想起小時候在新加坡我一直希望新加坡會下雪。因為我那時侯覺得新加坡的天氣實在太熱了。

可笑的是來到美國後我不這麼想了。 今天三藩市是十一度。下午走路上課時太陽還沒有下山所以不覺得冷。 但是 一下課， 太陽已經下山，天已經黑了，我的手開始覺

得冷。可惜我還有另一堂課還需要上。 我只好把手塞進口袋裡快快地走。
在路上我想起剛剛上完電影歷史的演講。我們現在正在學習美國七十年代的電影。 那時候的電影有點慢。 很多人因為看不慣而覺得很無聊； 也有些人不專心， 在筆記本裡畫畫。我沒有這樣。 雖然我也是有點無聊，但是我還是乖乖地把重點寫在筆記本裡。這樣有空的時候可以參考。

亞倫

Cake is like life, only the cream matters, everything else is filling – Brian

2011 年 11 月 19 日 星期六

Hey 媽，

我記得小時候在北京，每次我從幼稚園回來我會坐在媽媽爸爸的床上跟弟弟玩 Super Mario Brothers。 那時媽媽爸

爸房間有個小電視，坐在床上比沙發舒服，所以我和弟弟就會在那裡玩。我們常常玩到傍晚， 然後到外面騎腳踏車。

Lido 公寓有個小斜坡路。 我每次都騎得很快，下坡時我騎得更快。這會兒，小阿姨會叫我騎慢一點。這條路偶爾會有車經過所以要小心。現在想起來的確是有點危險，小時候我沒想那麼多只是想玩。

我喜歡我小時候住在北京的生活。 那時侯沒有想那麼多， 所以沒有擔心那麼多。 我覺得我應該像小時候那樣，不要想那麼多，不要擔心那麼多，讓每天的生活好玩，好好地過日子。

亞倫

最近看到一則新聞報導：一位爸爸公開宣揚他有三個兒女是被“打”進北大的。看到這則報導，我們這群有子女的媽媽們群體抗議：自己的孩子，怎麼能用“打”來教養？這豈不是揠苗助長？

不論這位父親的理論有多麼冠冕堂皇，我們這群“愛心媽媽”是絕對不主張這種三天一大打，五天一大罵的教育方式。 小孩子生出來就是要疼，要愛的。不然你為什麼要把他（她）生下來？父母的責任是負責教養。所以，要如何“教”， 如何“養”， 是有方式可循的。但是，絕對不是嚴厲的打罵、體罰。 可以適當地處罰，並不見得要體罰。“身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也”。 為人父母者又豈可毀傷自己的子女， 陷他(她)於不孝?

我們家的老大最近過度支出他的生活費。為了讓他瞭解如何支配錢，我讓他自己擬定一個解決的方案。他提出：每天寫一篇中文文章來賺稿費。文稿內容必須至少兩百字，由他的弟弟和我兩人審核通過才行。

這兩天，他寫來的文章，出奇的好。因為，他們中學後轉學到美國學校，寫中文比較吃力。他知道我們一直希望他學好中文。這麼一來，他不但可以賺取稿費，還可以練習中文。這種方式是否比責罵他，懲罰他， 要他勒緊褲帶不吃不喝，來得有效？

雙胞胎的弟弟為了“陪”哥哥一起賺錢，自願每天拍一張相片讓我放在文章裡使用。兩兄弟感情還真好！ -- 兄弟同心，其利“賺”(斷)金！

22. 熱烘烘的太陽

Posted on March 9, 2012 by Wendy

蔡幸娟是我非常喜愛的一位歌手。她十五歲出道至今歌路非常廣 – 老歌、新歌、國語、台語，配上她那柔美的歌聲，吸引了各種年齡層的歌迷。

這首《熱烘烘的太陽》原來是老牌影星林黛在電影《翠翠》裡唱的，我大概才開口學說話就會唱了，因為老爸、老哥和姐姐們整天在我耳邊哼唱它，我怎能不會？

熱烘烘的太陽往上爬呀往上爬
　　爬上了白塔照進我們的家
　　我們家裡人兩個呀
　　爺爺愛我我愛他呀

熱烘烘的太陽往上爬呀往上爬
擺渡的人兒不斷往來劃
五十年度過人多少呀
爺爺的頭髮像棉花呀

歌詞裡描述祖孫兩代濃濃的感情，好令我羨慕！

從小我就沒有見過自己的爺爺奶奶(或是外公外婆)。因為老爸、老媽十幾歲就離鄉背井，後來跟著國民黨部隊來到臺灣。除了大哥和大姐以外，二姐、小弟和我都是在臺灣出生的。我們還是被軍醫出生的老爸，在那鋪著榻榻米，隔著甘蔗板的日式房子裡，親自接生的哪！

常聽人說："家有一老，如有一寶"。在夫婦都上班的家庭裡，如果請上一代的長輩和外傭共同幫忙看顧小孩，老人家可以享受含飴弄孫的樂趣，年輕夫婦又可以安心工作，而孩子們又可以在一個安全、溫馨的環境中成長，這是多麼溫馨而令人羨慕呀！

多年來住在新加坡，我經常看到這樣的家庭。像我現在住的公寓裡，就有好幾戶鄰居都是三代同堂。每天早上，隔壁阿媽牽著她 3，4 歲的小孫子在公寓門口等校車，那種場面好溫馨，又令人羨慕。

如果我也有爺爺奶奶（或是外公外婆）那該有多好啊！我曾幻想 4，5 歲的自己（當時我還是一個小胖妞），依偎在爺爺奶奶身邊聽他（她）們述說著往事。。。。。。

23. 我們的孩子都是英才

Posted on April 26, 2012 by Wendy

我最近讀了一本韓國爸爸“宋洙珍”寫的《創造孩子奇跡的爸爸》。

這位老爸三十九歲那年生下了幽根。幽根在周歲都還不會翻身，四歲遭幼稚園退學，六歲前只知道吃喝玩樂，其他的什麼都不會，在六歲兩個月時學會高中微積分，七歲五個月考上高中，七歲八個月考上大學，從此幽根成為南韓史上最年輕的大學生。

哇！一個年僅八歲的男孩跟著一群比他年長十歲的大哥哥、姐姐們一起上大學。我把這本書和周遭的幾位媽媽們分享，她們都不太認同這種方式教育子女，這等於剝奪了孩子和同齡孩童成長的樂趣。大學裡，他又該如何和他身邊的同學一起追女朋友、一起分享青少年的煩惱？

我由衷地欽佩幽根的父母，他（她）們能找出許多培養孩子的秘方，教育出這麼一位傑出的孩子。但是，我做不到也不願意用這種方式教育子女。

我有三個子女。姐姐老大，下麵兩個雙胞胎弟弟。我們對姐姐，一向鼓勵，幾乎沒有打罵過（僅有那麼一兩次，她堅持捍衛自己的志趣，為了選修自己喜歡的課而和老爸爭執。最後，老爸還是如她所願。(誰叫她是她老爸前世的“小情人”？哈哈!)

但是，對於這對雙胞胎弟弟，我則覺得很愧疚。

在他們小學一年級下期到五年級上學期那階段，我曾經送他們到住家附近的公立小學念了四年。四年當中，他們的課外活動就是補習算數、英文、科學、華文和作文。這種被動式的學習，並且在我又拉又拔地督促下，他們的成績依然無進展。我們母子三人經常是精疲力竭，最後演出“竹筍炒肉絲”的場面。

四年級下學期那年，有一天他倆記不住華文單字，又被我“修理”。我手握藤條（他們的老師教我買的），狠狠地在小屁股上抽了幾下（這就是我拿手的“竹筍炒肉絲”）。抽完，我凶巴巴地問：“你們知不知道媽媽為什麼打你們？”

弟弟雙眼含淚望著我搖搖頭說：“不知道!”

望著跪在眼前可愛的小哥倆，他們那無辜單純的眼神刺得我心好痛！我到底在幹什麼？為什麼抽打他們？為什麼要揠苗助長？為什麼不能讓他們快樂地學習？當時我內心實在慚愧極了！

從那刻起，我就決定和他倆的老爸商量，把他倆轉到一所美式教學的學校。從此，結束了我對小哥倆的強迫式的教育，他們也開始像海綿般自然地學習和吸收。

耶誕節時，小哥倆回來度假。哥哥對我說：“媽咪，謝謝你和爸爸讓我們選擇自己有興趣的科系。”我說：“是呀！工作是一輩子的事。我希望你們能享受你們以後的工作。”

“我很對不起你們， 在你們上公立小學那四年， 我一直用填鴨式的教育灌輸你們。”

“不會呀！ 我們還是過得很快樂！”哥哥說。

“不過， 那時侯家裡的杯子變得越來越少， 廚房的地上也多了好幾個洞呢！”弟弟說。

(哎喲！ 弟弟怎麼能揭露我那個不能說的秘密! -- 有一次，我陪小哥倆做功課， 小哥倆半天都記不住老師交待的中文單字。 我讓他倆默寫了一遍， 又一遍， 倆人始終記不住， 最後氣得我按捺不住心中的怒火， 抓起一隻馬克杯就往廚房的地上砸。 地上出現的幾個大洞， 就是當時被我震怒造成的。)

“再也不會了！”我一時滿臉通紅。 母子三人哈哈大笑。

回復： 我們的孩子都是英才

Monday, May 7, 2012 10:19 AM

FROM: *Kitty*

感同身受, 我也是覺得讓 Cindy 接受美式教育是對的, 至少我在 Cindy 身上看到他那份自信及快樂, 她為她的興趣在堅持, 且美式教育訓練他們的獨立性, 我覺得這是亞洲的教育所不能比的。

我看到台灣小孩蠻可憐的, 每天上完課後要趕的去上安親班, 要不然就是上補習班沒有 after school activities, 沒有任何運動或是有意義的活動。

每個小孩每天只知道用功讀書,一些課外的東西都不知道, 也不太關心書本以外的事， 一點都沒有國際觀, 我覺得這是台灣教育的可悲之處, 也很慶幸 Cindy 有一個快樂的學習環境。

24. 人生的選擇

Posted on May 12, 2012 by Wendy

貓女郎

剛才收到女兒透過手機捎來的訊息:

“嗨！ 媽， 我要開始留意房地產的消息了， 我公寓附近有一間房屋出售， 兩房一廁， 開價 50 多萬。 看起來挺可愛的， J 和我決定這個周日去看看。 還不知道買不買得成。。。”

我立刻回復:“太好了！ 只要有願就有力。 買房子， 一定要多看、 多比， 才會選到合適的。 希望你們週末假日養成看房子的習慣, 多加比較。”

女兒研究所畢業三年， 目前工作穩定。 我覺得該鼓勵她自己買房， 把每個月的租金投到房貸上面。 昨天， 我透過 skype 詢問女兒買屋的計畫。 沒想到她這麼快就選擇採取行動了。

是的，每個人的一生都是由一個一個選擇組成的。你心裡想要什麼，必須採取行動去追求，光想不動是不行的。我們一天二十四小時，時時刻刻都在做選擇。所以，行動力強的人比較容易達成願望，因為他（她）選擇朝願望的方向前進。但是，好高騖遠，也不行，必須符合實際，量力而為。

我本身是一個行動比思想還快的人，經常是一個念頭才起，就馬上行動。往好的方面來說我有行動力；往壞的方面看我容易出錯。不過，有錯誤可以修正；反之，為了避免犯錯，而不採取行動，連修正的機會都沒有，又如何達到目標？

日本作家日野原重明說："如果你想要抓住好運，那麼，從現在開始慎重思考，這一秒的決定會將你下一秒鐘帶往好運的方向。"所以，慎重思考，積極行動才是正確的做法。

我們的人生，是我們自己選擇的。我此刻覺得肚子餓了，所以我選擇下一刻要去輕鬆一下，吃元寶（餃子），喝甘露（餃子湯）。嘿！原湯化原食哪！哈哈！

25. 真的像我嗎？

Posted on July 17, 2012 by Wendy

新加坡的星期一早上， 正好是在三藩市上大學的小哥倆的星期天晚上， 我們母子三人在 skype 上聊到現代父母和子女的關係。

“你們覺得爸爸媽媽是你們的朋友還是父母？” 我問他倆。

“我覺得你們像是我們的朋友。” 哥哥回答。

“哦？ 那麼你們可以為你們的媽咪朋友畫像嗎？ 我想知道你們心目中的媽媽是什麼樣子。” 我突發奇想， 要求他倆各自為我畫一幅像。

不一會兒， 哥哥的作品迅速出爐， 我看了不喜歡， 覺得他把我畫得太老了， 哥哥立刻重新畫（如左上）。

“媽， 你喜歡這張素描嗎？ 我已經替你減了三十歲喲！”哥哥說。

看著哥哥為我畫的素描， 完全不像我， 左頰上竟然還有顆大黑點， 不禁令我想起那可惡的毛延壽加在王昭君臉上的大黑痔， 我問他：

“為什麼我的左邊臉頰上有顆大黑痔？”

“好玩嘛！”他笑嘻嘻地回答， 真是令我啼笑皆非。

等到弟弟的畫 email 傳過來時， 已經是三藩市的清晨。他的作品比較像我（但是， 臉部比本尊胖了些）。 我沒和他再上 skype， 僅僅以 email 回了他：

“親愛的弟弟， 媽咪知道你花了很多功夫， 並且犧牲了睡覺的時間來畫這幅像， 你畫出了媽咪樂觀、 開朗的一面， 我很喜歡， 謝謝你！”

從畫像上， 我可以看出兩個孩子個性的不同。 哥哥善解人意， 懂得討人歡心， 雖然， 他把我畫得非常年輕， 那卻不像我； 弟弟忠於他自己的想法， 畫出他認為最像我的“我”， 即使那個“我”稍微胖了些， 但是那確實是幾個月前的我。

哈哈！ 總之， 兩幅畫像我都喜歡！ 畢竟那是孩子們花心思為我畫的“傑作”， 我想看的不是他們的技巧， 而是他們願意為我作畫的那份心意。只要我能和子女們永遠維繫這份純真的情誼， 我就心滿意足了！

26. Que Sera Sera

Posted on April 29, 2013 by Wendy

這首 Doris Day 的《Que Sera Sera》 是我從小就非常愛唱的一首歌。今天無意中又想起它來， 忍不住跟著 Doris Day 大聲唱起來 。。。。。

當我還是個小女孩,我問媽媽: ”我將來會變怎樣?

我會漂亮嗎? 我會有錢嗎? ”。 媽媽回答說:

“順其自然吧,該來的就會來.未來不是我們能看清的,順其自然吧! ”

當我長大, 談了戀愛,我問我的戀人: ”未來會怎樣呢?

我們是否能擁有彩虹, 日復一日?”他回答說:

“順其自然吧!該來的就會來,未來不是我們能看清的,順其自然吧!”

現在有了自己的孩子。 他們問他們的母親, ”我將來會變怎樣?

我會很英俊瀟灑嗎? 我會有錢嗎? ”。 我輕柔地回答他們:

“順其自然吧,該來的就會來.未來不是我們能看清的,順其自然吧! ”

從小， 我就愛跟在兩位姐姐後面學她們唱歌。 經常家裡一來客人， 我們三姐妹就會在這些叔叔‘ 伯伯、 阿姨、 面前唱唱跳跳。 兩位姐姐唱得非常好， 大人們常常笑我在她倆背後“拉黃包車”。 中午， 我把這首《Que Sera Sera》 放給臺灣的大姐聽。 音樂一響， 就聽到她隔著電話大叫:

“啊！ 這首歌是我小時候最喜歡的！ 哈哈！ 那時侯， 你一句英文也不會， 現在， 你的英文已經比我好了！”

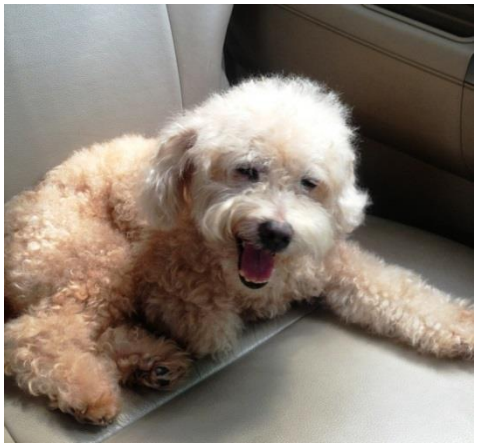
可不是， 小時候我總是跟著姐姐們唱《小小羊兒要回家》， 《紅花襟商插》， 《Say yes, my boy!》，《杜鵑花》，《綠島小夜曲》。。。。。。 這些歌曲就這麼一直伴著我們三姐妹的成長。如今我們三姐妹， 分別在洛杉磯， 臺灣和新加坡。 雖然， 我們三、 兩天就會互相通電話， 但是要姐妹三人相聚， 也不容易。

此刻， 我只能借著這首《Que Sera Sera》來懷念我們三姐妹的兒時歡樂了。

27. 布朗尼

Posted on June 9, 2013 by Wendy

Brownie 的微笑



Brownie 開懷大笑

2013 年, 四月初的一個星期五， 我們十位媽媽們為歡送即將搬離新加坡的好友, 在 Hyatt Hotel 的一間義大利餐廳聚餐。

席間我隱隱約約聽到坐在遠處的 Meiling 提到她正在替她家的寶貝狗兒 -- 布朗尼找新家。 當時我的心突然抖了一下， 轉念告訴自己：“Meiling 應該已經替布朗尼選定了親家。” 所以我只是坐在遠邊靜靜地聽大家談笑。

其實， 在好多年以前我就已經“暗戀“布朗尼了！ 2006 – 7 年，我家和 Meiling 家同住在一條街上，是斜對門鄰居。那兩年，我經常在傍晚時看到 Meiling 懷裡抱著一隻棕色、小巧的狗兒在門口納涼。後來我們有幾次在 Meiling 家裡聚餐， 我也看過這只小狗兒。牠一身毛茸茸的， 配上一雙圓咕嚕的黑眼睛， 可愛極了！ Meiling 給牠取名叫布朗尼（Brownie)。 那時， 我就想：如果家裡要養狗，就要找只像布朗尼那樣小巧可愛的寵物狗。

餐會第二天是星期六。早上我意外地接到 Meiling 的電話， 她說她昨夜夢裡突然想到我。她問我：“你願意收養我們家的布朗尼嗎？”

“啊！ 太棒了！這真是天上掉下來的禮物！”我高興得大叫。

Meiling 說她為了替布朗尼找個合適的新家， 面試了好幾個家庭， 都不合她心意， 而且費盡心思，讓她流了不少眼淚。我倆在電話裡足足談了一個多小時， 這門“親事”就這麼定了下來。我心中多年的願望， 終於實現了。我做夢都沒想到布朗尼會主動地來到我的生命中， 真是太感謝了！

2013 年五月七日， Meiling 特地挑選了一個“適宜嫁娶”的黃道吉日， 把布朗尼送來我們家。

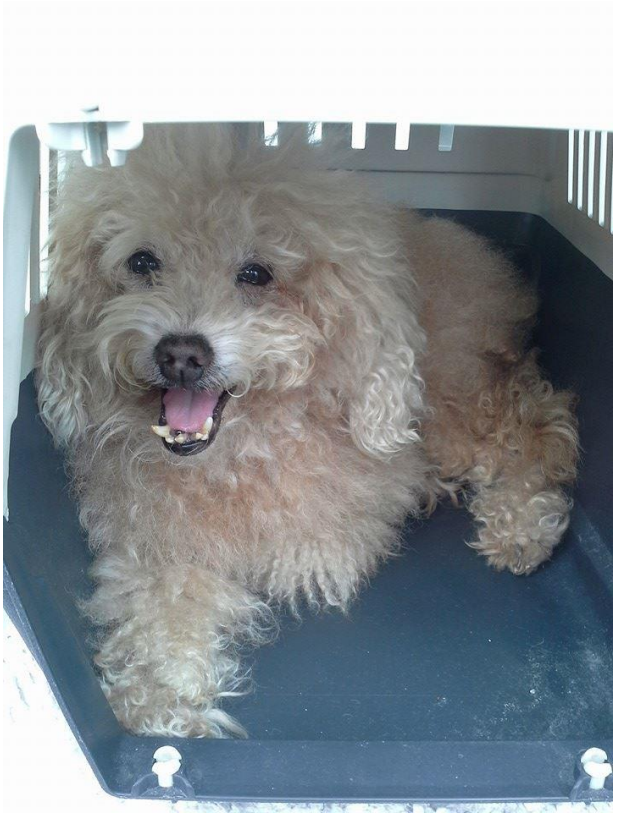
Meiling 一家把牠訓練得非常好： 晚上 10:30 睡覺， 早上 6:30 起床， 一天兩餐， 餐前在浴室裡的報紙上 Pee Pee, 喂牠兩小杯的狗食， 餐後又到報紙上 Poo Poo， 最後，幫牠清洗一下重要部位。十分鐘不到， 一切搞定。最好玩的是牠每次要 Pee 或 Poo 時， 都會先繞著自己的身體一直打轉， 直到解決大事， 那模樣真是可愛極了！

布朗尼一下子就融入了我們家。牠每天跟在我的腳邊走來走去， 我一進書房， 牠就立刻鑽入書桌底下， 趴在地板上陪我。有時候， 我們也一塊兒玩躲迷藏。有一次我躲在客廳的沙發後，像狗兒般跪在地上， 悄悄地望著房間門口， 等牠出來找我。。。。。。。 好一會兒都沒動

靜。 突然背後一聲“汪”冒出來， 把我嚇了一大跳。哈哈！ 我正準備嚇牠， 反而被牠嚇到！

如今牠來我們家剛好滿月。這一個月來， 布朗尼帶給我們許多歡樂。隨著牠， 我每天早睡、 早起， 喝杯水後晨間遛狗。 家裡另外兩位“胖子” – K 和 Lita 也跟著晚間一塊兒趁著遛狗時快走和跑步。 我們全家都非常疼愛布朗尼， 因為牠， 我們的家庭變得更加和諧， 家人也變得更加健康和快樂。

没有指令,就不吃!哈哈!



英俊潇洒的布朗尼

28. 寶兒,你是我的開心果:)

Posted on February 17, 2014 by Wendy

我每次和女兒聊天, 都好開心!

剛才和女兒在 skype 上聊天， 小女子現在事業愛情都順利， 很令我們放心。

女兒小時候讓外婆(我的媽媽, 我跟著孩子們稱呼她”外婆”)照顧過幾年， 外婆每次都稱呼她“小寶兒”或是“小天星”, 把她照顧得無微不至。 小寶兒如今已不“小”了, 她遺傳了外婆樂觀、 開朗的性格。尤其在穿著上, 她更像外婆白族的穿著打扮： 忽長忽短， 穿繩帶鏈， 顏色鮮豔, 頭上圍著頭巾或是頭飾， 像不像少數民族?

我一直以為外婆是漢族, 直到有一次我們全家去北京的“傣家村”吃飯, 外婆點了一盤她的家鄉菜“油炸螞蚱”, 才被我們意外地發現原來她是一位老家在雲南大理附近的白族姑娘。

瞧, 這祖孫三代圖 （女兒小學二年級時畫的）, 看起來多麼溫馨呀!

由於個性相似, 我們母女挺談得來, 經常會在電腦上唧唧喳喳, 聊聊彼此的生活動態和夢想, 最後經常都以大笑收場。我很慶倖有這麼一位知心, 談得來的寶貝女兒!

29. Something Good

Posted on March 11, 2014 by Wendy

Something Good Lyric from "The Sound Of Music" by Julie Andrews

Perhaps I had a wicked childhood
Perhaps I had a miserable youth
But somewhere in my wicked miserable past
I must have had a moment of truth
……
Nothing comes from nothing
Nothing ever could
So somewhere in my youth or childhood
I must have done something good

我從小在爸爸， 媽媽， 兩位姐姐， 鄰居和親友們關愛的眼神下長大。 家境雖不富裕， 卻總覺得自己比許多人多了許多幸運和富足。這種富足感並不是指物質上的富有，而是一種心靈上的欣慰和滿足。因此容易滿足的我， 也是一位很喜歡分享的人。

這麼多年來, 不管居住在何處, 我身邊總是有些值得信賴的好姐妹和朋友。 大家一起打拼， 一起吃喝玩樂， 互相扶持， 共同成長。 這就是生活。 有時候朋友說我很幸運，常常遇到貴人。 我也覺得: 對呀! 為什麼我身邊的人都這麼善良， 這麼無私！ 真的應驗了那句話 -- 物以類聚。

前次我提到了捨與得。 有捨才有得。 換言之, 有得就要先舍才能換來下一次的得。我每一次得到貴人相助, 就會不自覺地哼起電影《真善美》裡面的這首歌: "*Nothing comes from noting, nothing ever could. So somewhere in my youth or childhood, I must have done something good*……."

今天孩子們的大姑姑給了每個孩子一個大紅包。 小哥倆通過 skype 問我: “媽咪, 我們不該收吧? ”

我心想: 一月份小哥倆和我回臺灣探望高齡阿嬤和住院的小舅。 由於停留時間短促, 弟弟又感冒, 我們沒安排去台南看大舅和大阿姨, 也沒去高雄看望兩位姑姑。沒想到大姑姑不但沒生氣, 還給幾位外甥和外甥女各發了一個大紅包。

我回答小哥倆: “你們可以收下, 這是大姑姑的心意。 不過, 你們一定要想辦法回報她。 首先, 你們要立刻寫 email 向她道謝。”

“我們已經寫了!”小哥倆不約而同地回答我.

“另外, 你們也要多向大姑姑學習心胸寬大, 她對親友比對自己還大方。 你們身邊就有這麼一位跟大姑姑很像的人。” 一邊說, 我一邊把食指往自己胸口指。小哥倆瞬間會意, 沖出口:“哈哈! 你自己誇自己!” 母子三人隔著視頻哈哈大笑。

“是的, 你們也要學習姑姑的大方。 對人大方的人, 朋友才會多。 好吧, 你們自己想想還可以為大姑姑做什麼, ”最後我說。

對於金錢上的饋贈, 該如何回報? 世界上有許多東西不是可以用金錢衡量的, 我們應該要回報給對方最需要的東西。大姑姑 最需要什麼? 當然離不了親情和友情。 至於她有否其他方面的需要, 聰明的孩子們, 你們自己去發掘吧!

30. 老闆，請來碗炸醬刀！

March 26, 2014Uncategorized

我每次來到美食中心都喜歡點一碗香噴噴的“炸醬刀” – 臺灣炸醬刀削麵。 奇怪不？為什麼對它情有獨鍾？

小時候，住家附近有一間大陸人開的山西刀削麵館。有時候晚上補習回來，老爸會帶我去吃宵夜。 他先替我點一碗炸醬刀削麵，然後自己坐到旁邊找老闆聊天。

老闆姓張，高高大大、人寬體胖，大家都叫他“張胖子”。 他總是穿者一件白色汗衫和一條超過膝蓋，看起來像長內褲般的白短褲。

有一天，張胖子來家裡找老爸聊天，見到老爸正端出一盤紅辣椒炒肉絲。他說：“哎呀！這盤紅辣椒真是太合我的口味了。你們可知道，我就是吃辣椒吃胖的？”

老爸說："來吧！快拿雙碗筷坐下來吃吧！ 反正你已經胖成這樣了， 也不差這一頓！" 兩個大陸來台的"外省人" 哈哈大笑，互相調侃，互相逗趣，嗓門也一個比一個大。當然，張胖子的山西刀削麵館也成為老爸和我經常光顧的地方。

出國二十多年沒再吃過一次刀削麵。

近幾年，新加坡增開了許多大陸口味的館子，刀削麵也跟著來到了新加坡。我每次到美食中心用餐，雖然嘴裡吃著那碗帶著濃濃家鄉口味的臺灣炸醬刀削麵，心裡卻懷念著老爸和他那一口濃濃的鄉（湘）音。

中午，我和朋友去美食中心(Food Republic) 吃午飯。 我又來到這家經常光顧的攤子。 這裡一碗的分量好大，通常可以分三次吃，今天，我特地對那位長得有些像"張大胖"的胖師傅說：

"師傅，請你少放一點麵好嗎？"

"好！好！" 胖師傅一邊削麵，一邊大聲地回答我。

沒想到，麵來了，卻比平時還多出好多。 我拼了命，終於吃下大半碗。 嗯！真好吃！

下回我去美食中心用餐，還是會說：

"老闆，請來碗"炸醬刀"！"

Chapter 4 – 生活與感悟

31. 宅女的“征服”

Posted on November 14, 2011 by Wendy

“Wendy, 你最近怎麼變得這麼宅？” 好姐妹 Olivia 問我。

是的，我自己也覺得如此。自從 10 月份去了一趟臺灣參加東吳大學政治系同學會，回來後我幾乎天天都在家裡。不過，請留意哦，我是“待”而不是“呆”在家裡。雖然自願成為“宅女”，可是我每天還是有好多事情做。 比如：游泳、 唱歌、整理檔案、查房地產資訊和銀行聯絡、回 e-mail、 寫部落格。。。。。。。夠我忙的。

對於一個“過動兒”來說，任何環境都拴不住她的。在外人看來，我應該很“閑”， 子女大了，家裡又有幫手。事實並不如此。頭腦簡單的我，“心”卻很活躍。我心總是想到一些點子，想做、想學很多東西。難怪朋友們常說我是“過動兒”， 即使“宅”在家裡，我依然忙碌。

今天，我很想把那英唱的“征服”學會。以前，我不認識她。 昨天看到她上哈林的“百萬大歌星”， 哈林說她很：“二！”（傻大姐！）。 其實，她的個性挺可愛的，歌藝更是好得沒話說。大咧咧的她，談笑風生，帶給人很多歡樂。這首“征服”的曲和詞是經常被陶子虧損的小胖- “袁惟仁”的作品（人不可貌相哦！）。我聽過很多歌手唱過，但是我覺得還是原唱者， 那英， 唱的最好聽。今天，我雖然很忙。不過， 我一定要先把這首“征服”學會。

走！（那英的口頭禪）我們一起來“征服”那英！

32. 執迷不悔

Posted on November 15, 2011 by Wendy

“你就像你媽一樣，一模一樣！”

老爸和老媽離婚後，我最怕聽到他這一句話， 我如果讓他生氣到極點，就會逼他這麼說我。

可是，老爸，您錯了！ 我可是像極了您，而且我還有您身上一半“湖南騾子”的血統呢！外表上，我挺隨和的。但是，骨子裡，我自己知道是像騾子固執。至少，對於我重視的事，我如果決定要完成， 我一定會全力以赴。

我非常喜歡王菲的這首《執迷不悔》：

“我還能用誰的心去體會？真真切切地感受周圍。就算疲倦，就算是累，也只能執迷而不悔。”

有時候，我會一邊聽她的歌聲，一邊工作，聽她用歌聲來提醒自己即使“執迷”，也要“不悔”地努力完成。幾年前，我剛剛進入房地產事業時，曾經遭到許多障礙和打擊。但是，就是這麼一副騾子脾氣支撐著我， 幾年下來，我以亮麗的成績證明了我的執迷終究是對的。（嘻嘻！）

我有三個成年的子女。 目前，雙胞胎之一的老二似乎挺像我的，雖然他只是四分之一的騾子。老二從小就很有個性。他喜歡穿長袖，而且總是把衣服的扣子扣到領口（很像 Forrest Gump 裡面的 Tom Hanks），戴副眼鏡。老大則穿短袖，不戴眼鏡。所以，兩人雖然是同卵雙生，長得很

像，卻很容易分辨。三個孩子目前都在三藩市。姐姐已經工作了，兩個弟弟還在大學念動畫。他（她）們三人學的都不屬於一般的科系，而偏於影片和動畫方面。我儘量讓孩子們追求健康快樂，希望他（她）們能發展自己的興趣， 從興趣中找到工作。

如果我們都能一輩子因興趣而工作，達到“執迷不悔”，那是多麼棒的人生啊！

33. 善待身邊的貴人

Posted on November 26, 2011 by Wendy

媽媽的熱心助人是鄰近皆知。 自從我懂事起，就常常跟著媽媽幫鄰居家“跑腿”：一會兒幫忙看孩子，一會兒幫忙買菜， 一會兒又是什麼事的。老爸常說老媽忙鄰居家的事比自個兒家還熱心。我長大以後，媽媽也經常提醒我：“要好好地對待身邊的人。”

今年（2012 年）六月， 家裡新來一位三十多歲的菲律賓籍女傭 Lita。那天，我告訴 Lita 我的坐骨神經痛，她聽了以後的神情可把我嚇倒了：她雙眼定定地看著我，眼眶裡全是淚水。大概她覺得她的 Ma’am 太可憐了！

這兩天，我請她替我按摩腿部。（當然，我也付她一點小費。）沒想到，細心的她竟然幫我把幾根經脈都按通了，我的腿部神經痛立刻減緩。我先後看過幾位中醫師， 針灸、拔罐、 按摩等都做過了，這些治療雖然對我的疼痛， 有些微的改善； 但是，最有效的還是 Lita 的按摩。Lita 很用心， 並且很細心， 她一點一點地幫我找到了疼

痛的根源， 輕輕地、慢慢地幫我按壓根源的周圍， 效果非常好， 我非常感激她！

以前我們還住在北京時，有一天我突然身體不舒服，家裡的王阿姨陪我去醫院急診， 一路上，她把我像女兒似的，一邊幫我搓揉手心，一邊柔聲細語地安慰我，令我感到有媽媽的陪伴， 安心許多。 這兩天 Lita 的表現同樣令我感動。（還有，我發現 Lita 的歌聲很好聽， 她常常一邊做事，一邊唱歌，聽了我好開心！）

媽媽說得對："我們要好好對待身邊的人。"人是相對的，你對她好，她也會回報你。在海外多年，家裡請過好幾位幫手， 有三位幫手都待了七年以上。我曾經請過一位不會做家事的女傭， 朋友們經常取笑我：

"你連那麼差的都捨不得讓她走？"

我說："每一個人都有她的長處，我就儘量採用她能幹的地方。"

當老闆的必須懂得如何用人。我們為老闆做事的，也希望遇到一位"伯樂"善用我們的長處， 不是嗎？我在美國有一位同事，他原來部門的老闆不喜歡他，每年給他的考績都很差，後來他跳槽到另外一個部門，不到一年就升遷為主管。 同樣一個人，為什麼在不同老闆的底下， 會有那麼不同的表現呢？

我們一家剛搬來新加坡那年，仲介 Sharon 帶來一位印尼女傭，她說：

“我目前手邊沒有女傭， 你如果急著要的話，Sulis 你先拿去用。”

我問 Sharon ：“Sulis 的雇主為什麼不要她？”

Sharon 回答我：“她的雇主嫌她動作太慢，又不會帶孩子。”

Sulis 结婚照

“噢！ 這兩點都不成問題。 我們家裡事情簡單，動作慢些沒關係； 而且，我們家也不需要她帶孩子。。。。。。”說到這裡，我抬頭看了一眼笑得像個彌勒佛似的 Sulis， 當場我就被她的笑容給征服了。

頭三個月，Sulis 確實有些動作慢，而且她經常會忘東、忘西， 比如： 抹布到處亂放。我和 K 談到 Sulis， 他回答我：“Sulis 如果這麼能幹，老早就去公司裡當秘書了，怎麼會來家裡幫忙？”K 說的有道理， 所以， Sulis 就繼續留在我們家幫忙了。

我真沒有想到， Sulis 的表現一天比一天好， 她每天笑嘻嘻的，家事越做越好， 動作也越來越快， 她還學會了一

些簡單的中式烹飪。 她在我們家做滿了七年， 最後奉母命回去印尼結婚。

值得一提的是 Sulis 在投資理財方面還挺有頭腦的。 她在我們家幫忙這 7 年當中，替自己家裡買了幾塊種植西瓜和養雞鴨的農地，又為自己蓋了一棟兩層樓，4 個房間的房子（她說在印尼，5， 6 千新幣就可以蓋成。）。直到今天，我腦中仍不時想起 Sulis 那幅彌勒佛般的燦爛笑容，我相信婚後的她一定是個幸福快樂的小婦人！

Sulis 走後沒幾年，家裡來一位被前雇主退還給仲介的小女傭名叫 Nuwati， 我看她長得挺可愛的， 就把她帶回家。 可是，Nuwati 幾乎完全不會做家事也不太會說英語。 她最喜歡做的事就是：掃地， 每天拿著一隻掃把在地上畫來畫去。 後來， 我教了她一些基本的打掃和烹飪， 又為她買了許多兒童英語故事書和錄音帶。 就這麼樣，Nuwati 也在我們家做了三年； 後來她自己想家， 就沒再續約。 臨走時， 我送她去機場， 我們的大小姐， 穿了一雙三寸高跟鞋、 背著個時髦的女士包包、 臀部一搖一擺地走到印尼航空的頭等艙去報到。 嘿！ 那位頭等艙的地勤人員居然接受她的登記。 您說， 是不是“傻人有傻福？”

家裡過去的這些“阿姨”（幫傭）們， 都像是家裡的一份子， 我時常會想念她們， 也希望有機會寫下一些關於她們的文章。

是的， 我們身邊不時有許多幫忙我們的貴人， 我們一定要善待他（她）們啊！

34. 分享生活中的“寶”

Posted on November 28, 2011 by Wendy

搬來左邊這座新蓋好的公寓有半年了。這幾個月來，我天天在公寓裡的游泳池游泳, 越游越開心。

這座泳池的地理位置非常理想， 早上十點半以前，它幾乎有一半池水是在陰影底下。這對於我來說實在是太棒了， 因為我只希望我的背部（而不是臉部）曬到太陽。

所以，我開始遊的時候儘量靠右手邊遊，享受背部日光浴，游回來時我的右手邊則是靠陰暗面，臉部完全不會曬到太陽。您說，是不是很棒！？

我常常能在身邊發現許多“寶”。就說今天吧，老同學 Stanley 把他自己燒錄下， 預備開車時聽的幾首老歌和我分享； 包心菜的小兒子 Tim（在 Facebook 上說我是他的“家人”，所以他也算是我的外甥） 向我問安； 游泳時，鄰居媽咪教她剛滿一歲的小小帥哥頻頻對我送飛吻； 好朋友來電分享學習心得。。。。。。 這一切，是多麼寶貴又窩心呀！

最安心的依靠

这是爸爸爱我的方式.
也是我依赖爸爸的模式.

左邊是朋友寄來的《世間萬象》中的兩張相片，哪一樣不讓你動容？

晚霞

旁邊這張是我自己拍攝的晚霞。其實，我們每一個人只要稍微留心一下周遭生活的世界，時時刻刻都可以發現到許多意想不到的“寶”或者是令人動容的景物。

這些“寶”會為我們的生活帶來許多樂趣。 就像我經常唱的那首歌：生活像一條流動的小河, 河裡有幸福的貝殼。歌詞裡的“幸福的貝殼”就是我所謂的“寶”。這個“寶”會帶來開心、幸運、幸福、感激、感動、溫馨。。。。。。那些所有正面而美好的感覺。

您感受得到嗎？如果答案是：“Yes!”， 幸運的您已經懂得如何發現您生活中的“寶”。請將您的發現與我們分享，好嗎？

35. 採取行動吧！

Posted on December 6, 2011 by Wendy

“Wendy, 我看到你在讀者文摘上的投稿，登出來了喲！”

那天，突然接到 Jean 的電話，非常意外。Jean 是我在北京 AT&T 公司認識的一位元高級主管。我和她有數面之緣，但是彼此並不熟悉。她看到我在讀者文摘的《開懷篇》投的一篇短文，特地來恭喜我。

我頗不好意思地說:“我只是覺得孩子們的對話很可愛，就把它寫出來了。”

“你看， 你花了時間把孩子的對話記錄下來，我們很多人都沒做， 至少你去做了，把它寫出來了呀！”她回答我。

有兩個男孩的她似乎有感而發。身為女強人的她，工作那麼忙，哪有時間記錄孩子的對話？聽到她的鼓勵，我很欣慰， 雖然我想再繼續謙虛，但是 Jean 的話打動了我。 是的，至少我提起筆記錄了一段趣事，還把它寄給了讀者文摘。 兩百字換取五十美金的稿費，這是我生平第一筆稿

費， 多麼大的一份鼓勵呀！（後來，朋友們取笑我：“沒想到讀者文摘的稿費那麼容易騙，我們也學 Wendy 來騙稿費。” 哈哈！）這已經是多年前的往事了，我一直很感激 Jean 在百忙之中撥那通電話來鼓勵我。

人生很多機會就是給有準備，而且採取行動的人。縱然你是天才，可是你不把你的才能發揮出來，誰又知道你有才能？所以說，採取行動（Take Action) 是成功的第一步。

中午遇到一位學畫畫的朋友。她一再問我：

“你覺得我可以畫嗎？”

“當然可以！你比我們很多人強，已經採取行動， 開始畫畫了。你對畫畫有興趣嗎？” 我問她。

“有！ 畫畫讓我很開心！” 她回答。

“那你就繼續畫呀！先培養興趣，再發掘天賦。只要你保持畫畫的熱情，你的作品會替你說話的。” 我這麼回答。

相信你我都有許多不同的興趣，讓我們從興趣中發現熱忱，Take Action! 把我們的想法化成行動，把它們“做”出來吧！

36. 得不到“蘋果”，就咬它（她）！？

Posted on December 7, 2011 by Wendy

昨天和 Vivian 一塊兒去看了場最近頗為轟動的電影《那些年，我們一起追的女孩》， 電影看完，兩人眼眶都有些濕濕的。

“怎麼樣？” 我盯著她微微濕潤的大眼睛問道。

“嗯！很有感觸。” 她眨下眼， 輕輕地點頭。

“我也是，有一種很想大哭一場的感覺。” 我回答。

我沒想到這麼年輕的九把刀，寫出來的故事居然和我們當年初、高中階段發生的情節一模一樣。 記得上個月回臺灣見到二姐中學同學 A， 也曾記載了一段 A 和 B 相交六年，連雙方的手都沒牽過的一段純純的戀情， 非常感人。

電影中有句對白：“人生很多事情， 都是徒勞無功的。” 但是，很多事情之所以發生，冥冥中一定是有某種力量讓

它發生。今早收到 Richard 寄來分享的一篇《**印度教導的靈性四句話**》，認同了我的想法：

1. 無論你遇見誰，他都是對的人
這意味，沒有人是因為偶然進入我們的生命。每個在我們周圍和我們有互動的人，都代表一些事。也許要教會我們什麼，也許要協助我們改善眼前的一個情況。

2. 無論發生什麼事，那都是唯一會發生的事
我們所經歷的事，不可能，絕不可能以其他的方式發生，即便是最不重要的細節也不會。並不存在「要是我當時做法不一樣...那麼結果就會不一樣。」。無論發生什麼事，那都是唯一會發生的，而且一定要那樣發生，才能讓我們學到經驗，以便繼續前進。生命中，……我們經驗的每一種情境都是絕對完美的，即便它不符我們的理解與自尊。

3.不管事情開始於哪個時刻，都是對的時刻
每一件事都正好是在對的時刻開始的，不早也不晚。當我們準備好，準備經歷生命中的新奇時刻，它就在那裡，隨時準備開始。

4.已經結束的，已經結束了
這是如此簡單。當生命中有些事情結束了，它會幫助我們進化。這是為什麼，要完整享受已經發生的事，最好是放下並持續前進。沒有任何一片雪花會因為意外落在錯的地方。

這四句話把人生說的多麼地貼切。

整場電影，我看得很專注。有些搞笑，但是它也勾起我許多回憶。女主角長得非常甜美，而且演技也不錯。

男主角稍顯稚嫩，不過夠年輕、帥氣。唯一令我不解的是，他明明那麼愛她，把她視為：“You Are The Apple Of My Eyes”。偏偏在結尾時編劇故意安排上這麼一段讓男主角在女主角的婚禮前幾秒，捧著顆蘋果狠狠地咬了幾口，原本挺感人的結局，卻被這一段搞笑給破壞了。

37. 到底是那裡出了問題?

Posted on November 24, 2012 by Wendy

今天收到友人用電子郵件傳來一份台灣二、三、四和五年級生(1930-1968 出生)的“呆胞”成長史.

(“呆胞”指憨傻實幹的“臺胞”。)

摘要如下:
“靠著這一群呆胞，臺灣才有穩定、安寧的今天!
靠著這一群呆胞，臺灣才有今天的好日子過!
台灣沒石油、沒鐵、沒煤、沒黃金、沒牧場、沒資源、沒邦交。
可是今天:
台灣 GNP21000 美元
GNP 購買力 37500 美元
。。。。。。
高鐵捷運品質 世界前 5 名
全民健保品質 世界前 5 名水費 世界最低
電費 世界最低
汽油 世界最低
學費 世界最低
繳稅率 世界最低
罵總統 世界最大聲
反對黨 世界最兇悍

這全都是因為當年二三四五年級生都很乖，都很認真聽蔣總統的訓話，都很努力讀書、都很努力考試的結果!
每週上班五天半，薪水比現在少，學生比現在多! 不會、也不敢跳樓!
不知道如何罷工，只會努力工作!
不敢丟豬糞! 不可能去總統府前種稻米!
只會聽鳳飛飛、鄧麗君唱愛國正經歌!

。。。。。。”
我很榮幸，因為自己也是屬於這群呆胞裡的一份子，並且多年來在臺灣、香港、美國、北京，以及新加坡等地許多行業裡打拼。這些年來，我在新加坡接觸過的許多朋友也都有著非常認真工作的心態和敬業的精神。

昨天替友人到 UOB 銀行把一疊支票存入支票箱（cheque deposit box)。由於支票上有各種不同 銀行的分行號碼，我擔心把別的銀行的支票也一併丟入這間銀行的支票箱，就向站在銀行前面、身穿該行制服，負責客戶諮詢的一位元年輕美眉詢問：

“請問這幾個分行號碼也屬於 UOB 嗎？”我翻著手中的幾張支票，指著分行代號向她詢問。

“我不知道！”她一口回絕，看也不看一眼。

沒法度（台語：沒辦法），我只好進入行裡請教櫃檯服務人員。一位稍微年長的女士立刻迎來笑著回我：“是的，這些代號都屬於我們的分行。”

出來後，我把手中那疊支票丟入門口的支票箱，忍不住好心地向那位在門口的年輕美眉說：“你應該學習認識自己銀行的分行代號，不然，當顧客問你，你都不知道。”

“我不是在那裡工作，不需要知道！”換來她一臉不屑的回答。

我搖了搖頭。回家途中，思索著：這是一個什麼樣的工作態度？難道我們的新生代在那裡出了問題？

是的， 有些人 一出生就養尊處優， 從來沒有吃過苦， 所以不會瞭解賺錢的不易。 我也曾在電視上聽過一位因為不務正業而遭女友父親反對的富二代說：“我媽媽說我一輩子不用工作， 只要開心就好。”如此的教育和環境，教這些年輕人如何懂得生活的意義？ 又如何懂得認真工作和盡職敬業？

38. 親愛的“貴人”, 謝謝您!

Posted on February 20, 2014 by Wendy

二姐常說我身邊沒有“壞人”。 我回答: “不是, 是我跑得快!” 哈哈! 真的遇到難纏的朋友, 我通常都會迅速地腳底抹油 -- 離他(她)們遠遠的。 事實上, 心思忙碌的我, 根本沒有時間去計較身邊這些雞毛蒜皮的瑣事。

從小我就嚮往自由自在如藍天白雲般無拘無束地遠離紛爭的生活。 隨著年齡的成長, 我越來越懂得如何對事(解決問題)不對人(捲入是非)。 身邊除了幾位知心朋友以外, 凡是惹我生氣, 扯我後腿, 或是找我麻煩的人, 最後都成為我的“貴人”。 因為要解決他(她)們帶給我的“磨練”, 我必須冷靜地應對, 把自己從這場紛亂的舞臺中抽離, 客觀冷靜地想清解決問題的方法。 問題解決之後, 我則依然可以笑臉以對, 繼續抬頭挺胸, 開心地過日子。

當然, 有時候朋友需要一對傾聽的耳朵, 我也會借給她們。 聽她們吐完苦水之後, 我會勸朋友轉個念頭把她的“敵人”變成是她的“貴人”。 最重要的是讓她自己抽離, 從客觀的角度來解決問題。 這麼一來, 她和“敵人”或許不再是好朋友, 但是事情能獲得解決, 她自己也坦然。

每天開開心心過日子多好! 好友 Olivia 說得好: “忙人無是非”。 真的, 當你每天忙著生活以及解決手邊的問題時, 哪兒有多餘的時間去扯是非? 因此, 我很感激那些扯我後腿, 或是找我麻煩的人, 是他(她)們給我機會磨練自己, 讓我學會如何對事不對人, 聰明有效地解決問題。

親愛的“貴人”, 謝謝您!

39. “捨”與”得”之間

Posted on February 22, 2014 by Wendy

(Mr. Jrik Soo 提供)

好姐妹告訴我, 她把從股票上賺來的三分之一捐贈了出去.

“你好棒唷! 先捨再得, 你一定很快又會賺回來的!” 我這麼回答她.

是的， 捨得兩字就是： 先捨後得。 當一個人的缽子空了之後， 就很容易讓新的東西流進來。

我經常覺得我的人生很富裕, 常常從朋友親人那兒得到許多關懷和饋贈。 姐姐說這是老天爺在照顧我, 因為我常常照顧身邊的人。 可是, 我環顧一下周圍的姐妹們, 個個都很會照顧親友和家人, 她們都非常捨得付出和給於， 這就是所謂的物以類聚吧!

今天是周末, 难得在 skype 上和两个儿子聊了一个多小时。

其实，不论父母与子女， 个人与宠物， 或是朋友与朋友之间， 都需要双方真情的付出。 我们多花一些时间试着去了解子女， 经常和他(她)交谈， 他(她)们也会习惯与我们交谈，試著瞭解我們。 往往我們無條件盡情地付出， 得到卻是更多無法用金錢衡量的回報。

捨與得之間是無法用任何物質衡量的。 常聽人說“施比受更有福”， 應該說付出的本身就是一種快樂吧!

40. 好東西, 不一定要與好朋友分享哦!

Posted on February 22, 2014 by Wendy

好東西, 不一定要與好朋友分享哦!

也許是骨子裡有喜歡與人分享的細胞, 我經常喜歡把我認為好的東西與身邊的朋友分享.

十多年前, 有許多家庭隨著先生們由海外各地搬到北京生活。 當時我們二十多位媽媽們成立了一個中國古董陶瓷鑒定與研習班, 每個星期四在我當時住的麗都俱樂部上課. 課後, 我, Catherine, Judy 和秀錦經常結伴去北京各地去"尋寶". 我們幾位相互切磋, 互相長眼, 都買到不少好東西。

後來有新學員加入， 她們有時候就會跟著我們逛古董店, 並且請我當場為她們解說， 結果, 不少店家還以為我是她們的老師呢!

這十多年來到新加坡, 我的個性依然未改 – 喜歡分享一些房地產投資的經驗。 有一回， 我們一群好友談論房地產投資, 我也分享了我的觀點。 過後, Vivian 提醒我: “你剛才說的, 我都懂, 也能接受。 但是, 不是每一個人都能認同你的觀點， 而且, 有的人對房地產根本沒興趣。” 可不是?

昨天, 我在好姐妹們的聚會中發表了一些網路理財的觀點， 友人有些不認同。我發現後立刻向她道歉並且告訴她那僅僅是我個人的觀點。好姐妹理解我是為她著想, 沒多計較。不過, Vivian 說得很對, 我喜歡的, 不見得別人也會喜歡。我一定要學會多聽少講, 以免多言引起不必要的誤會。

所以啦！ 好東西, 不一定要與好朋友分享哦!

Chapter 5 – 健康與心態

41. 開心日記

Posted on December 2, 2011 by Wendy

一早就看到好友 Kitty 轉發來的《**大陸很紅的爆笑日記**~~》，真是太好笑了！看完整個人心情舒暢。

人生有太多令人開心或不開心的事，就看自己如何選擇。譬如，我今天可以選擇在家自怨自艾我的坐骨神經痛，也可以忘了疼痛，到鄰近朋友家參加聚餐。當然，我一定是選擇聚餐。一群樂觀的朋友們聚在一起開心地相互逗趣，又有十多道各自帶來的佳餚美食，多好玩呀！

正如小 Anna 說的：“人生就是不斷地在做選擇。”你選擇開心，你就開心。你選擇沮喪，你就不開心。就是這麼簡單。希望您隨時都會發現事物的美好一面，選擇天天讓自己開心：）

注：我今天聚餐的結果是：食之無味，坐立難安，不知所云？跟著傻笑？苦中作樂。。。。。。因為，坐骨神經痛呀！

請您千萬別問我："你哪根筋（經）不對？"我現在終於體會到這句話罵得有夠狠的。

啊！好痛呀！

42. 天將降大任於斯人也？

Posted on December 17, 2011 by Wendy

孟子曰：“天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。”

當上天要把重大任務降臨到某一個人的身上時，一定要先苦練她的心志，勞動她的筋骨，讓她的身體肌膚挨餓受困，剝奪她身心的一切，讓她做任何事情都不順利， 用種種磨練來激動她的心志和堅忍她的性情，來增強彌補她的能力上的不足。

****

上星期，我的坐骨神經痛又發作了！

那是一種從臀部、大腿後側、小腿後外側和足外側緣的放射性疼痛，非常難以忍受。第二天我立刻就去中華鴻中醫診所，請呂醫師替我複診。

他一看到我，嚇了一跳，說："你的脊椎骨怎麼又移位了？原本是L5，現在又跑到上面去了。你必須立刻臥床！"

哇！這下還得了？！我的坐骨神經痛不但沒進步，反而更加嚴重，只能說：老天爺將降大任於我了。好吧！既然我必須整天躺著，除了聽音樂啥事都不能做。好好想想，我還能做什麼？躺在床上，左思右想，似乎想做的事情很多，可是又沒什麼頭緒。

一個禮拜下來，我終於想通了，老天爺給我的"大任"是：開心地、認真地、積極地做好自己能做的事。一個人的時間和體力是有限的。即使你的"心"再大，時間不夠，體力不支，都完成不了你的心願的。所以，我們每個人都做好自己，跟自己比較，讓自己的潛能發揮出來，這才是最重要的，您同意嗎？

我告訴呂醫師："老天爺要降大任給我了，因為，我最近的筋骨好痛！"

他聽了大笑："嗯，你這心態不錯！如果每一個病人都像你這樣就好了。"

"沒辦法呀！我必須苦中作樂。"我回他。

好姐妹，Carol， 來電話邀我去看蔣勳的《清明上河圖》展。 我很想去，可是我上車、坐椅子都很痛苦， 只好謝絕。 僅和她在電話裡哈拉，講笑話。她說：“聽你的聲音，這麼開心，我看你已經好了百分之九十了。”

“沒好，我也是這麼哈拉的。不然，日子怎麼‘熬’下去？”我說。

“哇！如果你這麼大的神經痛都忍受得了，那什麼事都難不了你了！看你這麼‘陽光’，太好了！”Carol 帶著爽朗地笑聲說。

“就是呀！老天爺就要降大任於我了，你等著瞧吧！ 等我明年把‘陽光’全部變成 ‘Money’。 哈哈！”我開心地放下電話。 腿部的神經抽痛， 似乎減輕了一些，我滿心溫暖地回去“臥床”。嗯，她這份關懷，等我恢復健康之後，一定要找機會回報的。

Dear Carol, 你等著吧！我明年一定會讓你看到更多的陽光！

43. 是的， 我該醒了！

Posted on February 23, 2012 by Wendy

從十二月十九至今整整六十六天沒寫一字。。。。。。

是的， 我該醒了！ 沒有想到一個坐骨神經痛可以把一個向來活蹦亂跳，馬不停蹄的健康寶寶， 折磨得這麼慘。

坐骨神經痛不是疾病，只是一種症狀。 但是它會讓你腿部和腳背神經跳痛到令你痛不欲生。都怪我自己太輕忽它了！ 還好， 一向很“牛”的我終於戰勝了它。

謝謝各位親朋好友！ 也謝謝曾經來我網頁留言的朋友們！ 多謝大家的鼓勵、 加油、 和分享。 我已經康復了！

看著吧！ 我雖然不是一隻剛剛睡醒的餓獅子， 但是有著全身武功， 還會 72 變的“老孫”我醒來也！

44. 心態決定一切

Posted on March 6, 2012 by Wendy

幾個月來為了我的坐骨神經痛， 收到許多好友的關心。早上， 看到好姐妹 Kitty 在 Facebook 上的留言：

“Wendy，最近好嗎? 看到妳家的 baby 們好溫馨哦! 聽說妳最近脊椎間盤有點不太舒服，是否有看醫生，記得要多看幾個醫生，不要拿重物不要太勞累，要保重哦!有空來台灣玩我們帶妳去玩。”

我回復她：
“Dear Kitty, 我已經好多了。 現在每天在家跟著 Youtube 唱歌。 謝謝你經常分享網路好文章。你有機會回新加坡玩嗎？ 我可能有一陣子不能出門，更不能坐飛機哪。不過， 我每天都過得好開心：上網， 唱歌， 吃肉， 喝酒（醫生囑咐的）， 看 Linsanity 打球， 做運動， 整理報稅資料， 。。。。 閑中帶忙，日子過得挺充實的。 雖然，老天爺要我放下一切做 Tai-Tai， 享受清福， 可是我還是閑不下來！”

說真的， 我自己也沒想到我會從一匹整日往外跑， 活蹦亂跳的“野馬”， 近四個月來大門不出， 二門不邁， 怡然自得地窩居在家裡。

其實去年（2011 年) 七月初， 我就感到腿部到腳踝的神經放射性的跳痛。 我沒理睬它， 繼續上了兩門自我提升的培訓課程。 八、 九兩月， 我疼得受不了， 找到 BSE 同學蘇運旋 開的中華鴻中醫診所的呂醫師替我針灸治療。十月初， 我帶著輕微的腿部神經跳痛回臺灣參加大學同

學會。同學會中，阿冰的中醫姐夫正好隨我們去日月潭出遊。第一天晚，同學們紛紛請他義診，好心的姐夫替我紮完針後，我就扶著左腿，帶著腿痛回房休息。第二天一早，愛榮在我耳邊悄悄地說："昨晚阿冰的姐夫說你的症狀不輕耶！他說他替你灸了好久，你都沒感覺，他的針一碰到我，我就感到燙了。"

"哦！是呦！"我很感謝她的關心，心裡卻想："不至於那麼嚴重吧！"接下來五天的行程，我忍受著左腿和腳踝不時的神經跳痛，拖著個大行李搭火車、趕飛機繼續我的行程。

十月中，我回到新加坡，恢復日常活動。到十二月初，我坐骨神經的疼痛已經到了無法容忍的地步，夜裡疼得無法入睡。我決定再回去請中華鴻的呂醫師治療。呂醫師告訴我："你又復發了，必須立刻臥床！"（請參考 December 17, 2011《天將降大任於斯人也？》篇）看診回來後，我立刻開始臥床，非不得已不再出門。

坐骨神經痛復發後的疼痛更加令我難以忍受。可是，我始終咬緊牙關不吃止痛藥。耶誕節到了，兩個寶貝兒子回來度假。為了陪我，小哥倆經常坐在我房間的地板上，陪我玩大富翁。殊不知我也是忍著腿部和腳踝的疼痛，笑嘻嘻地陪他倆玩。

那段日子，我曾經很"自憐"：老天爺為何要這麼殘酷地懲罰我？折磨我？好多個夜裡，我疼得無法入睡。有一天，我一手撐著門縫，一邊和大家道晚安。弟弟為了怕

房間裡的冷氣外流，就用力把門一關，正好把我伸進門縫裡的三根手指頭，重重地擠壓在裡面。

“哎呦！我的腿已經夠痛了，弟弟！你為什麼要讓我更痛？”我望著三支淤紫帶血的手指頭，當場疼得大哭。弟弟驚嚇地低聲回答：“我怕冷氣跑出去了。”

看著他那一副無辜懊惱的模樣，一陣心疼。我強忍著疼痛，一邊擦眼淚，一邊握著右手中間三根受傷的手指，說：“沒事！沒事！媽媽不疼了，你也別難過。”我拍拍不知所措的小兒子的肩膀，強忍著疼痛，熄燈，隨即躺回地板床去。

除夕晚，在臺灣張小燕主持的春節特別節目中，到一位十七、八歲，長得非常清秀可愛，沒有手掌和雙腿的少女，她帶滿臉的陽光和笑意出場。小燕姐告訴大家：“XX 小時候得了一場感冒住院，等她醒來後發現她變成了現在的樣子（無手無腳）。。。。現在她需要一所大學願意收她。。。。。。”

當下，我感到萬分地羞愧：我這點病痛算什麼？！我腦中不停地重播那一幕：她用那充滿陽光的笑臉對著小燕姐說：“我知道，你曾經幫助過我。”

“我有嗎？”小燕姐柔聲地回問她。

“你有！你有！”她用那清脆響亮的聲音，對著小燕姐撒嬌般地不停地飛舞著那對沒有手掌的雙臂嚷道。
當音樂響起，她美麗、青春、自信地在舞臺上飛舞、旋轉。。。。。。鏡頭照到小燕姐，她正用她那雙充滿淚

水的大眼睛專注地看著，而我的眼淚也不聽指揮地跟著流了下來。。。。。。

過完春節，小哥倆也準備返回三藩市念書。孩子們都知道我的個性，臨行前，哥哥對我說：“媽，我覺得你至少要再躺一個月，千萬別急著起來。”弟弟說：“是呀！媽媽就是性子太急了！”我答應了他倆。

2012 年一月二十六日日那天午後，我手中拿著一份文件正準備躺下閱讀，突然，一陣水流過後腦勺的感覺，頓時天旋地轉，我整個人暈眩地無法爬起，幾番折騰之後，我勉強躺著撥了通電話給家庭醫師 Dr Shea，才知道我得了“暈眩症”。這種病症有時候會伴隨坐骨神經痛而來。Dr Shea 囑咐我繼續躺著, 等 K 傍晚下班後再幫我去他那兒取藥。

我昏睡了兩天，整顆腦袋仍然昏昏沉沉的。

第三天，我做了一場非常大的惡夢：我夢見矗立在眼前的一排高樓，突然往我站立的方向，如排山倒海般地倒了下來，雪片般的屋瓦碎片紛紛朝我迎面飛來，然而它們卻意外地從我的我身邊擦身而過，令我有驚無險，而且毫髮無傷，我驚呆地看著眼前發生的這一切。醒來後，我的頭不再暈了，大大地吐了口氣，我感到我所有的噩運都隨著那場噩夢過去了。

現在，我的好日子開始了！我開始享受我的“坐月子”，專心地複健，力求讓自己早日康復。我不再有絲毫地自憐，這點疼痛算什麼！是的，心態決定一切！我要開心地過好每一天！

45. 我不要當“Lady 卡卡”!

Posted on April 9, 2012 by Wendy

這大半年來，我成了一位地地道道的“宅女”。由於坐骨神經的疼痛，哪兒也不能去，只能呆呆地在家休養。我費了好大的心力安撫身體內的那位“過動兒” — 人生難得清閒，何不把這段時光當成是在“坐月子”，好好享受每天睡到自然醒， 三餐有人照顧的“Tai-Tai”生活？

我曾詢問過幾位醫師， 造成坐骨神經痛的原因不外乎腰麻（生產時在脊椎下部打麻藥）， 懷雙胞胎（胎兒太重， 壓到脊椎），在電腦前久坐不動（我經常一坐幾小時），搬重物姿勢不對（好幾次搬家，我都自以為是大力士）， 等。難怪！以上幾個原因， 我可是一樣都不缺。

我每星期兩次去住家附近的馬光醫藥診所，請王蓓明醫師替我針灸。最近，我感覺腿部的狀況好多了，我向王醫師確認我身體的進展。我以為我的症狀已經好了八， 九成， 沒想到王醫師的答覆是：“你只好了五成而已。” 好吧！既然老天爺要我繼續“坐月子”，我就繼續享受它吧。她接著說：“你的背部還有好多地方卡住了，等這些卡住的地方全放鬆了，你走路才會輕鬆。”

“那我不是成了 Lady 卡卡了？” 我開玩地說。

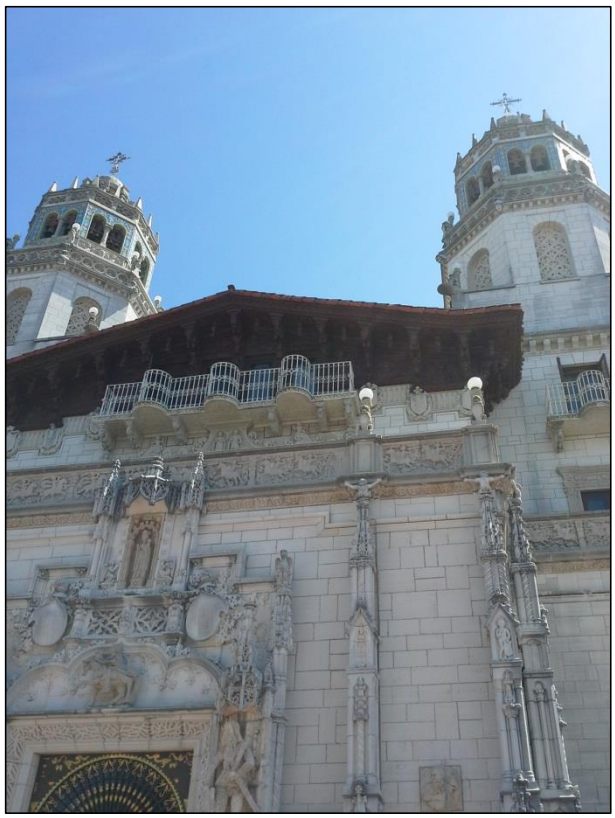
王醫師聽了撲哧一笑。

晚上，我把與王醫師的這段對話告訴好姐妹 Carol 和 Yolante， Carol 聽了忍不住“哈哈哈！”大笑三聲直呼：

“好絕！” Yolante 則提醒我：“你可別當 Lady 卡卡 太久喲！”

是的，我經常自愚娛人，讓幾聲大笑來忘卻腿部的疼痛。在朋友看來，我是那麼地陽光和開朗。可不知，我得忍受多少腿部的疼痛以及和體內神經的戰鬥（大半年來，我時常在夜裡被一股強烈的神經跳動驚醒。 我猜想那是受損的神經在自我修復吧！）

誰稀罕當什麼“Lady 卡卡”? “我一定要努力恢復健康，然後向全世界和親朋好友們大聲宣佈：“我不再是 Lady 卡卡啦！” 加油！



46. 養成快樂的習慣

Posted on May 9, 2012 by Wendy

早上散步時， 忽然發現路邊的含羞草（Mimosa) 開花了！ 那是我最喜歡的那種粉紫色的散針花球， 針尖帶有白色的顆粒。 一時興起，我立刻回家拿手機把它們拍了下來， 滿心歡喜， 是的， 這可會讓我興奮好一陣哪！ 最近， 我讀到一本日本九十八歲的名醫作家 – 日野原重明- 寫的《快樂的 15 個習慣》，他列的《快樂的 15 個習慣》如下：

1） 心中擁抱愛
2） 正面思考 – 一切都會變得更好
3） 挑戰新事物
4） 鍛煉自己的專注力
5） 向心目中的偶像學習
6） 感受他人的心情
7） 珍惜所有有緣相逢的人、 事、 物
8） 吃飯不過八分飽

9） 不過分挑食
10）能走路就走路
11）與更多的同好著享受運動時光
12）發現更多的樂趣
13）調節壓力
14）自我反省
15）培養新習慣

我相信以上這些快樂的習慣是可以養成的。譬如， 我每天早上起床的第一件事就是放一張我喜歡的音樂 CD, 我一邊聽著輕快的夏威夷舞曲， 一遍拍打著全身， 並且想著這一天要做的事情； 而晚上睡覺時， 我就換一張鄧麗君的歌曲， 跟著她甜美、 清脆的歌聲入夢。

此外， 如果我每天吃飽、 睡好、 身體健康、 思想簡單，有人可愛、 有事可做、 有夢可想， 為什麼會不快樂？

小時侯不懂， 為什麼每次收到朋友或家人的來信， 後面都看到“祝你健康快樂！” 這句話。 現在， 卻深深體會那是多麼棒的一句祝福。 人活著， 就應該追求健康和快樂。 任你擁有多麼大的財富， 如果缺少了這兩樣， 又有何意義？

以上這 15 個習慣， 不難養成吧？ 請記住喲： 能站就不要坐， 能坐就不要躺， 隨時伸伸手、 彎彎腰、 踢踢腿，唱唱歌、 跳跳舞， 祝福您永遠健康快樂！

47. 輕鬆簡單的生活

Posted on September 25, 2013 by Wendy

我們一家從 1998 年搬來新加坡， 一晃過了 15 年。

前一半 （1998 – 2005）， 我是位地道的閑妻涼母 -- 陪孩子讀書， 學跳國標舞， 串珠珠項鍊， 打毛線， 陪孩子玩和朋友吃吃喝喝； 後一半 （2006 – 2013）， 經營房地產， 買賣房子， 幫自己和朋友當過仲介， 並且不斷地上課以充實地產管理和企業經營的知識，當然仍少不了吃吃喝喝。

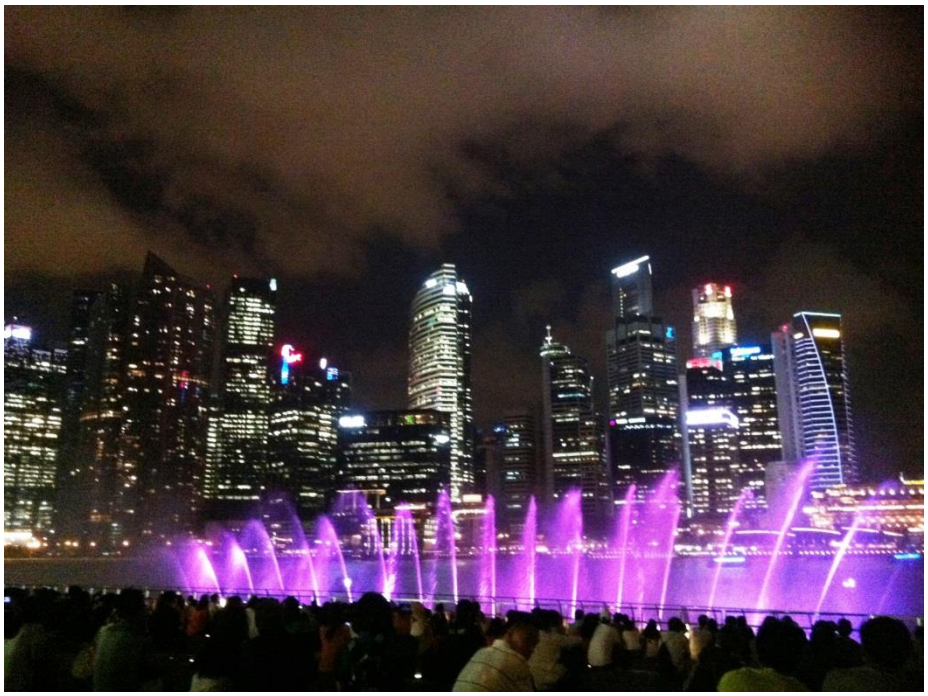
去年， 迫於椎間盤突出， 我臥床半年。 康復後， 我開始調整生活形態減少外出， 意圖當個“宅女“。 我每天上網學習易經， 中醫保健 。。。。。。 看各種有趣的影片，日子過得輕鬆簡單。 自己也沒想到我竟然非常享這種慢調子的生活方式。

更棒的是布朗尼（Brownie), 朋友鍾愛的小貴賓狗， 也在此時進入我的家庭成為家裡最得寵的一員。 布朗尼白天陪我上網， 早晚陪我運動， 牠經常像個教練似地跟在我後面督促我慢跑， 非得讓我拔腿牠才滿意。

最近和幾位在歐美等地住過，現居新加坡的朋友聊天。有的喜歡住美國， 有的喜歡住法國或是英國， 但是最後大家卻一致地認同新加坡是一個非常適合居住的好地方。

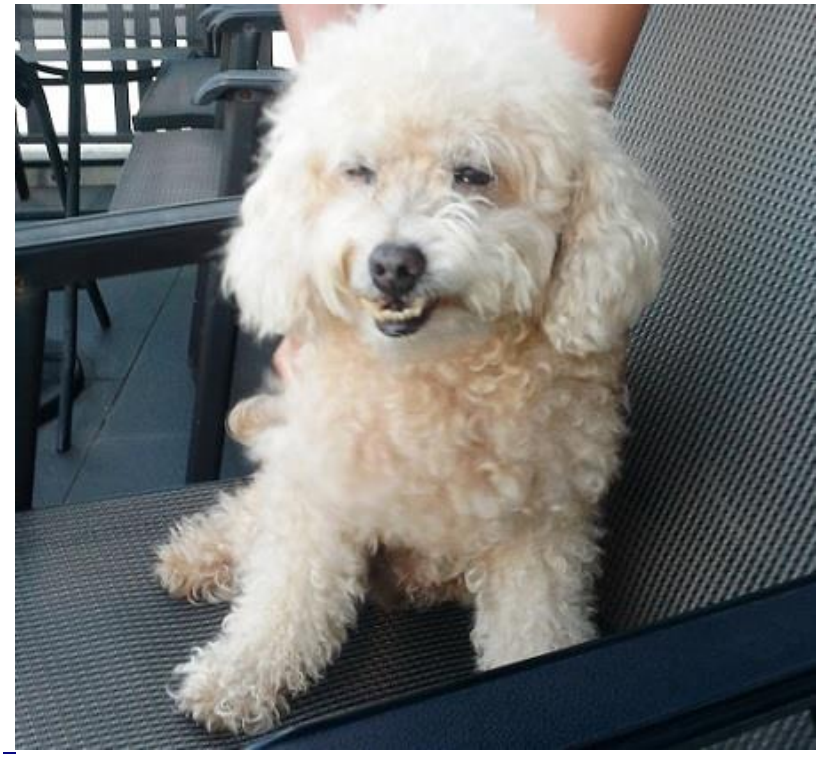
是的， 我很喜歡新加坡。 我也很感恩我身邊有這麼一群聊得來， 而且非常積極正面的好姐妹， 我們一兩個星期聚會一次， 大家互相鼓勵，互相學習， 一起享受生活，一起成長（套用好姐妹 Shumei 的話， 嘻嘻！ ）。

生活該如何過呢？我喜歡現下的輕鬆、 自由和簡單。希望每個人都健康快樂， 輕鬆自然， 天天開心！



48. “飯水分離”真的能增強健康?

Posted on November 18, 2013 by Wendy



年中， 朋友送了我一隻迷你貴賓狗 – 布朗尼。幾個月以來, 我觀察牠的飲食, 發覺布朗尼吃飯時從不喝水。 牠每天喝的水也不多, 通常是早上去外面走了一圈回來(離早飯兩, 三個小時之後)， 牠才喝幾口， 白天一整天也不見牠喝水。晚上十點多睡覺前在我的催促下才再喝幾口水。我擔心牠水喝的不夠，可是牠每天早晚兩次的排泄又都很順暢，所以，我很好奇。

不久前, 好友傳來一本《飯水分離》的書和網路錄音，終於滿足了我的好奇心。

哦! 原來狗狗的飲食法才是正確的。

於是, 我開始親自體驗“飯水分離” – 早上起來先吃早飯, 儘量在吃飯時不喝水, 兩小時以後才喝水。 兩個禮拜下來, 我的身體感覺非常輕鬆, 夜裡睡得更深沉, 口中的津液也明顯的增加。

所以到目前為止, 我覺得“飯水分離”飲食法還真不錯。下一步, 就盼著我手指上的“富貴手”能早日康復啦!

謝謝您! 下集見!